

MODIFICACIÓ DE TRACKS I TEMPS DE TALL

A causa de l'episodi de pluges de les últimes dues setmanes, ens hem vist obligats a modificar algunes parts dels recorreguts (tracks). Hem intentat que les modificacions no suposin un impacte significatiu en les distàncies totals, distàncies entre avituallaments i perfils de la cursa.

NO SERAN VÀLIDS ELS TRACKS DE WIKILOK; NOMÉS SERAN VÀLIDS ELS ENLLAÇOS ADJUNTS EN AQUESTA COMUNICACIÓ I ELS LINKS DE LA WEB OFICIAL DE LA CURSA.

És important que esborreu els tracks anteriors i els substituïu pels adjunts en aquesta comunicació.

Les noves distàncies i temps de pas estan adjunts en el comunicat.

ES MOLT IMPORTANT TENIR EL TRACK CARREGAT AL RELLOTGE O TELÈFON. PER MOTIUS EXTERNS A L'ORGANITZACIÓ PODRIA HAVER TRAMS AMB FALTA DE BALIÇAMENT

TRACKS DEFINITIUS

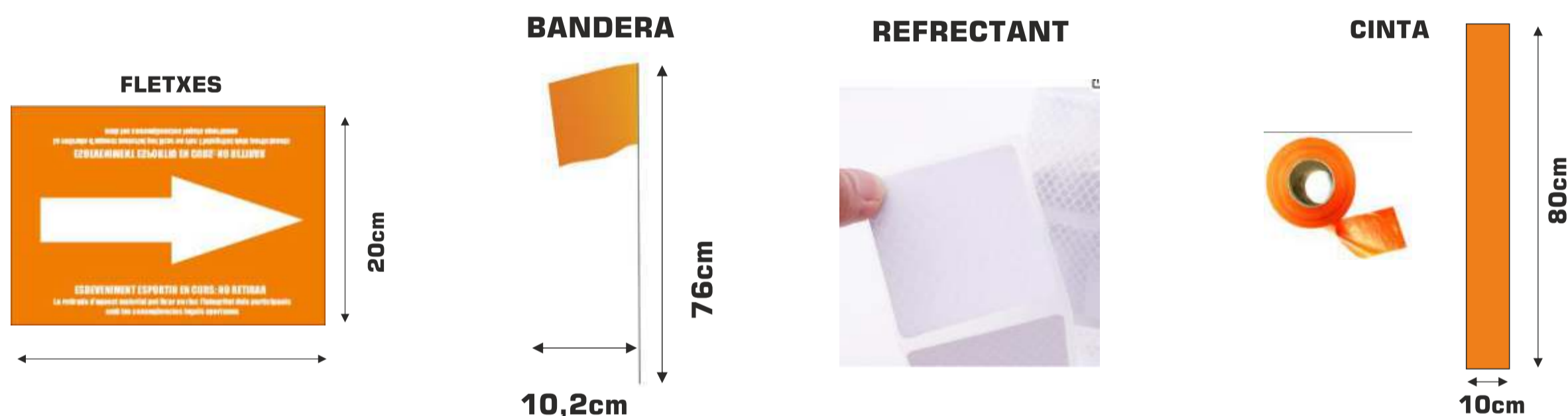
Us adjuntem un link on podreu descarregar-vos els tracks definitius.

ELS RECORRERUTS QUE HAN PATIT VARIACIONS SON: 90K, 50K i 25K

<https://www.muntanyesdepradesepictrail.com/tracks-definitius>

MATERIAL DE MARCATGE

El material es de color taronja.



CLIMATOLOGIA <https://www.meteoprades.net/>

Nomes s'espera pluja feble el dissabte al migdia.
Les temperatures per al cap de setmana oscil·len entre 8 i 15 graus Celsius.
El vent durant tot el cap de setmana es preveu lleu, de 7 a 13 km/h,

PUNTS AMB RISC DURANT EL RECORREGUT

MUNTANYES DE PRADES 90K:

KM 47,5: Els Cogullons (Farena). Pas exposat.
KM 80: Mirador de la Guàrdia. Zona Boirosa

CINGLERES DE LA FEBRÒ 50K:

KM 38: Mirador de la Guàrdia. Zona Boirosa

ERMITA DE L'ABELLERA 25K:

KM 7 a 8: Ermita de l'Abellera. Baixada molt pronunciada.

	dv. 8 NOV.	ds. 9 NOV.	dg. 10 NOV.
	↑ 14° ↓ 9°	↑ 13° ↓ 8°	↑ 13° ↓ 6°
08:00	 9°	 10°	 8°
14:00	 14°	 13°	 13°
20:00	 10°	 10°	 9°
Pluja	0.7 mm	0 mm	0 mm
Nieve	0 cm	0 cm	0 cm
Vent	→ 7 km/h	↘ 11 km/h	↘ 13 km/h
	07:35	07:36	07:37
	17:44	17:43	17:42

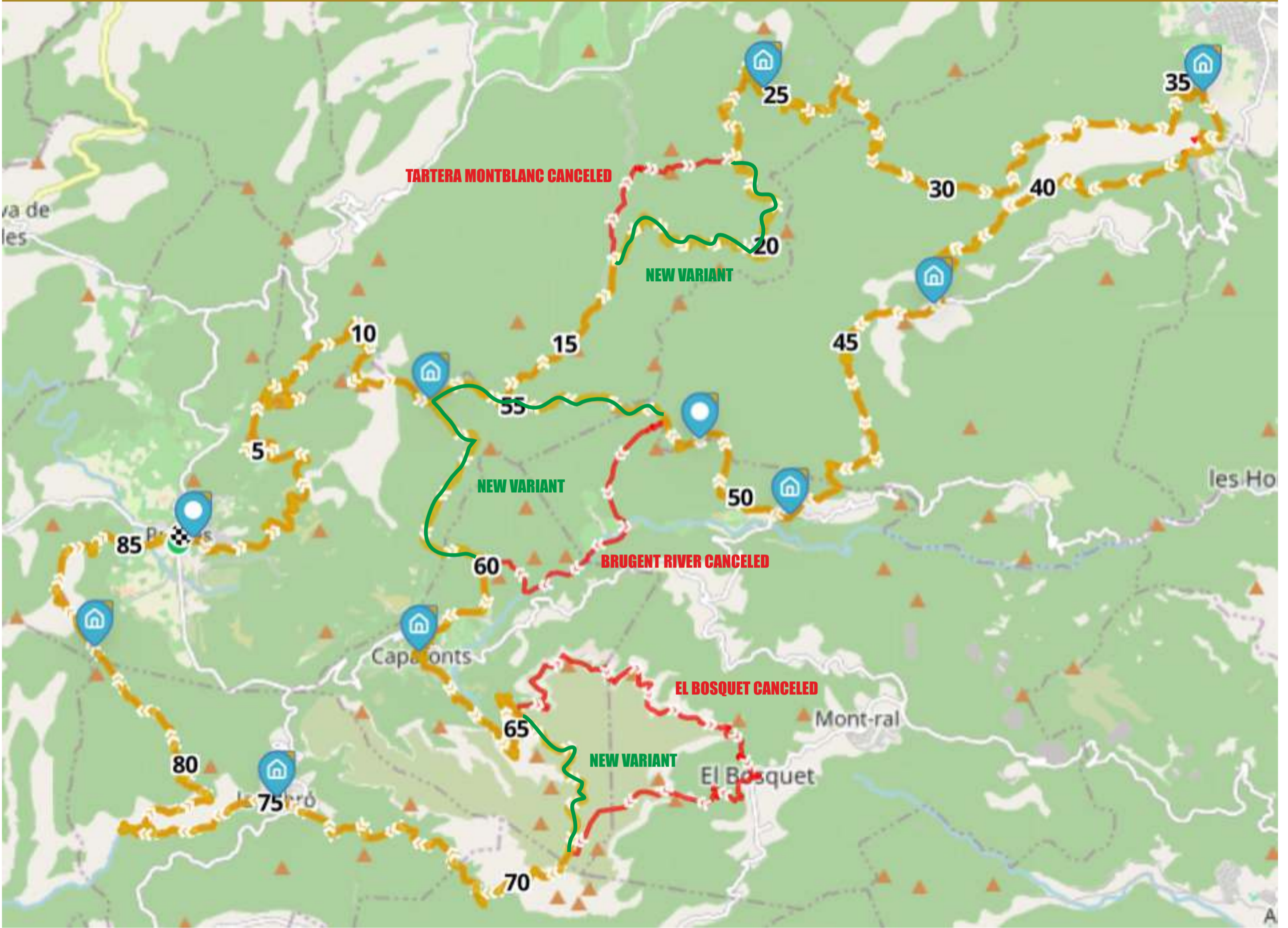
MODIFICACIONS HORES DE SORTIDA.

90K: 6:00H A.M. ENTREGA DE DORSALS A PARTIR DE LES 5:00 am
12K: 10:15H AM

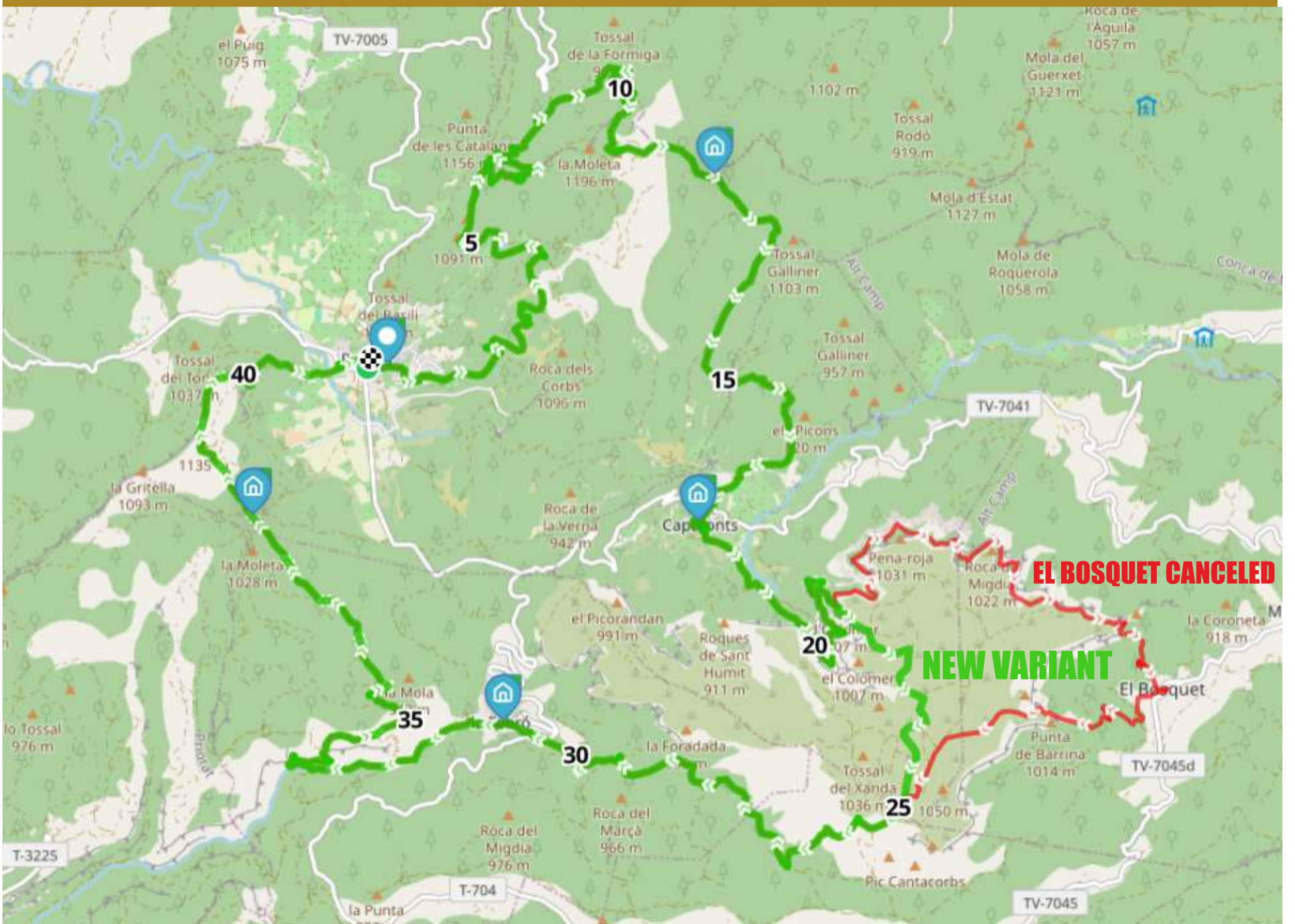
MATERIAL OBLIGATORI. NO PATEIX VARIACIONS

90K TRACK CHANGES

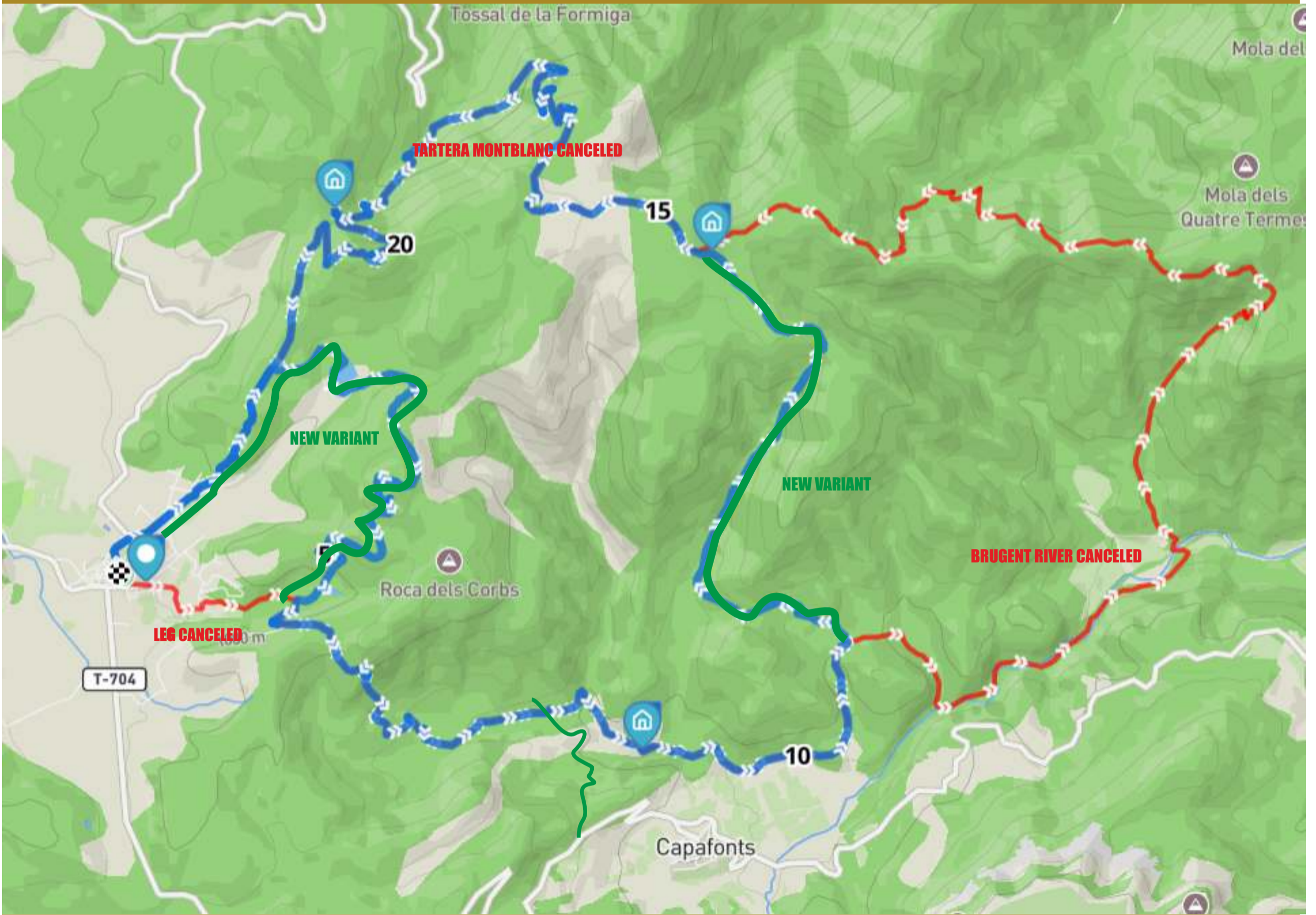
NEW START TIME: 6:00 a.m



50K TRACK CHANGES



25K TRACK CHANGES



TIMESTABLE PRADES EPIC TRAIL COSTA DAURADA 2024 - FINAL VERSION 6/11/2024

MUNTANYES DE PRADES 90K

TIPO AV	SALIDA: 9 NOVIEMBRE 6:00		GENERAL INFORMATION								TIEMPOS DE PASO PREVISTOS / RANNER'S TIMESTABLE												CORTE / CUT OFF
			ACUMULADO				TRAMO				1ST RUNNER (tiempos ganador ultima edicion)				NORMAL RUNNER				LAST RUNNER				
			PUNTO	ALT	DIST. KM	D+	D-	DIST. KM	D+	D-	%D+	%D-	VELOCIDAD	TIEMPO	FECHA	VELOCIDAD	TIEMPO	FECHA	VELOCIDAD	TIEMPO	FECHA		
COFEE	SALIDA - PRADES	952	0	0	0	0	0	0	0	0	min/km	TRAMO	ACUMULADO	Y HORA	min/km	TRAMO	ACUMULADO	Y HORA	min/km	TRAMO	ACUMULADO	Y HORA	6:00H
SOLIDO	AV1. DINERAL	1130	11,98	691	502	11,98	691	502	5,77	4,19	0:05:45	1:08:53	1:08:53	9-11-24 7:08	0:08:10	1:37:50	1:37:50	9-11-24 7:37	0:11:45	2:20:46	2:20:46	9-11-24 8:20	
SOLIDO	AV2. ALIGA	1009	24,56	1217	1506	12,58	526	1004	4,18	7,98	0:06:30	1:21:46	2:30:39	9-11-24 8:30	0:09:10	1:55:19	3:33:09	9-11-24 9:33	0:12:45	2:40:24	5:01:10	9-11-24 11:01	
SOLIDO	AV3. MONTBLANC	373	35,48	1738	2367	10,92	521	861	4,77	7,88	0:05:45	1:02:47	3:33:27	9-11-24 9:33	0:08:20	1:31:00	5:04:09	9-11-24 11:04	0:12:45	2:19:14	7:20:23	9-11-24 13:20	13:30H
SOLIDO	AV4. ROJALS	972	43,38	2666	2701	7,9	928	334	11,75	4,23	0:07:30	0:59:15	4:32:42	9-11-24 10:32	0:13:30	1:46:39	6:50:48	9-11-24 12:50	0:16:45	2:12:20	9:32:43	9-11-24 15:32	
SOLIDO	AV5. FARENA	614	49,03	2797	3186	5,65	131	485	2,32	8,58	0:06:00	0:33:54	5:06:36	9-11-24 11:06	0:08:00	0:45:12	7:36:00	9-11-24 13:36	0:12:30	1:10:38	10:43:20	9-11-24 16:43	
COMPLETO	AV6. CAPAFONTS	747	62,03	3597	3743	13	800	557	6,15	4,28	0:06:45	1:27:45	6:34:21	9-11-24 12:34	0:13:45	2:58:45	10:34:45	9-11-24 16:34	0:15:00	3:15:00	13:58:20	9-11-24 19:58	20:00H
COMPLETO	AV8. LA FEBRÓ	747	74,87	4022	4218	12,84	425	475	3,31	3,70	0:06:00	1:17:02	7:51:23	9-11-24 13:51	0:10:00	2:08:24	12:43:09	9-11-24 18:43	0:14:00	2:59:46	16:58:06	9-11-24 22:58	23:00H
SOLIDO	AV9. GRITELLA	982	82,33	4530	4491	7,46	508	273	6,81	3,66	0:07:20	0:54:42	8:46:05	9-11-24 14:46	0:10:40	1:19:34	14:02:44	9-11-24 20:02	0:14:00	1:44:26	18:42:32	10-11-24 0:42	24:45H
COMPLETO	META - PRADES	952	86,1	4724	4720	3,77	194	229	5,15	6,07	0:07:30	0:28:16	9:14:22	9-11-24 15:14	0:11:20	0:42:44	14:45:27	9-11-24 20:45	0:18:00	1:07:52	19:50:24	10-11-24 1:50	02:00H (+1)
			86,1	4724	4720				5,49	5,48	0:06:26		9:14:22	9-11-24 15:14	0:10:17		14:45:27	9-11-24 20:45	0:13:50		19:50:24	10-11-24 1:50	

CINGLERES DE LA FEBRÓ 50K

CORTE / CUT OFF	SALIDA: 9 NOVIEMBRE 9:00		GENERAL INFORMATION								TIEMPOS DE PASO PREVISTOS / RANNER'S TIMESTABLE												CORTE / CUT OFF
			ACUMULADO				TRAMO				1ST RUNNER (tiempos ganador ultima edicion)				NORMAL RUNNER				LAST RUNNER				
			PUNTO	ALT	DIST. KM	D+	D-	DIST. KM	D+	D-	%D+	%D-	VELOCIDAD	TIEMPO	FECHA	VELOCIDAD	TIEMPO	FECHA	VELOCIDAD	TIEMPO	FECHA		
09/11/2024 9:00	SALIDA - PRADES	952	0	0	0	0	0	0	0	0	min/km	TRAMO	ACUMULADO	Y HORA	min/km	TRAMO	ACUMULADO	Y HORA	min/km	TRAMO	ACUMULADO	Y HORA	9:00H
	AV1. DINERAL	1130	11,98	691	502	11,98	691	502	5,77	4,19	0:05:20	1:03:54	1:03:54	9-11-24 10:03	0:07:20	1:27:51	1:27:51	9-11-24 10:27	0:15:45	3:08:41	3:08:41	9-11-24 12:08	
09/11/2024 12:30	AV2. CAPAFONTS	747	18,08	846	996	6,1	155	494	2,54	8,10	0:04:30	0:27:27	1:31:21	9-11-24 10:31	0:06:30	0:39:39	2:07:30	9-11-24 11:07	0:14:20	1:27:26	4:36:07	9-11-24 13:36	13:45H
09/11/2024 17:30	AV4. LA FEBRÓ	747	31,08	1271	1471	13	425	475	3,27	7,79	0:05:30	1:11:30	2:42:51	9-11-24 11:42	0:11:30	2:29:30	4:37:00	9-11-24 13:37	0:14:45	3:11:45	7:47:52	9-11-24 16:47	16:45H
09/11/2024 19:45	AV5. GRITELLA	982	38,54	1779	1744	7,46	508	273	6,81	4,48	0:05:40	0:42:16	3:25:07	9-11-24 12:25	0:11:40	1:27:02	6:04:02	9-11-24 15:04	0:14:00	1:44:26	9:32:18	9-11-24 18:32	18:45H
09/11/2024 21:00	META - PRADES	952	42,31	1973	1973	3,77	194	229	5,15	3,75	0:05:30	0:20:44	3:45:51	9-11-24 12:45	0:08:30	0:32:03	6:36:05	9-11-24 15:36	0:18:00	1:07:52	10:40:10	9-11-24 19:40	20:00H
			42,31	1973	1973				4,66	4,66	0:05:20		3:45:51	9-11-24 12:45	0:09:22		6:36:05	9-11-24 15:36	0:15:08		10:40:10	9-11-24 19:40	

ERMITA DE L'ABELLERA 25K

CORTE / CUT OFF	SALIDA: 10 NOVIEMBRE 9:00		GENERAL INFORMATION								TIEMPOS DE PASO PREVISTOS / RANNER'S TIMESTABLE												CORTE / CUT OFF
			ACUMULADO				TRAMO				1ST RUNNER (tiempos ganador ultima edicion)				NORMAL RUNNER				LAST RUNNER				
			PUNTO	ALT	DIST. KM	D+	D-	DIST. KM	D+	D-	%D+	%D-	VELOCIDAD	TIEMPO	FECHA	VELOCIDAD	TIEMPO	FECHA	VELOCIDAD	TIEMPO	FECHA		
10/11/2024 9:00	SALIDA - PRADES	952	0	0	0	0	0	0	0	0	min/km	TRAMO	ACUMULADO	Y HORA	min/km	TRAMO	ACUMULADO	Y HORA	min/km	TRAMO	ACUMULADO	Y HORA	9:00H
	AV1. CAPAFONTS	726	8,66	300	519	8,66	300	519	3,46	5,99	0:04:06	0:35:30	0:35:30	10-11-24 9:35	0:06:40	0:57:44	0:57:44	10-11-24 9:57	0:10:30	1:30:56	1:30:56	10-11-24 10:30	10:45H
	AV2. CASTELLFOLLIT	1122	14,64	783	608	5,98	483	89	8,08	1,49	0:05:35	0:33:23	1:08:54	10-11-24 10:08	0:10:00	0:59:48	1:57:32	10-11-24 10:57	0:14:45	1:28:12	2:59:08	10-11-24 11:59	
10/11/2024 13:15	AV3. COLL DEL BOSC	1094	19,51	1014	873	4,87	231	265	4,74	5,44	0:05:14	0:25:29	1:34:23	10-11-24 10:34	0:08:45	0:42:37	2:40:09	10-11-24 11:40	0:14:00	1:08:11	4:07:19	10-11-24 13:07	13:15H
10/11/2024 14:00	META - PRADES	952	23,58	1126	1126	4,07	112	253	2,75	6,22	0:04:12	0:17:06	1:51:28	10-11-24 10:51	0:07:33	0:30:44	3:10:52	10-11-24 12:10	0:10:45	0:43:45	4:51:04	10-11-24 13:51	14:00H
			23,58	1126	1126				4,78	4,78	0:04:44		1:51:28	10-11-24 10:51	0:08:06		3:10:52	10-11-24 12:10	0:12:21		4:51:04	10-11-24 13:51	

TOSSAL DE LA BALTASSANA 12K

CORTE / CUT OFF	SALIDA: 10 NOVIEMBRE 10:00		GENERAL INFORMATION								TIEMPOS DE PASO PREVISTOS / RANNER'S TIMESTABLE												CORTE / CUT OFF
			ACUMULADO				TRAMO				1ST RUNNER (tiempos ganador ultima edicion)				NORMAL RUNNER				LAST RUNNER				
			PUNTO	ALT	DIST. KM	D+	D-	DIST. KM	D+	D-	%D+	%D-	VELOCIDAD	TIEMPO	FECHA	VELOCIDAD	TIEMPO	FECHA	VELOCIDAD	TIEMPO	FECHA		
10/11/2024 10:00	SALIDA - PRADES	952	0	0	0	0	0	0	0	0	min/km	TRAMO	ACUMULADO	Y HORA	min/km	TRAMO	ACUMULADO	Y HORA	min/km	TRAMO	ACUMULADO	Y HORA	10:15H
	AV1. BASSOTS	1035	4,5	200	117	4,43	200	117	4,51	2,64	0:04:06	0:18:10	0:18:10	10-11-24 10:33	0:06:40	0:29:32	0:29:32	10-11-24 10:44	0:10:30	0:46:31	0:46:31	10-11-24 11:01	
10/11/2024 12:00	AV2. COLL DEL BOSC	1094	9,39	518	377	4,96	318	260	6,41	5,24	0:05:14	0:25:57	0:44:07	10-11-24 10:59	0:08:45	0:43:24	1:12:56	10-11-24 11:27	0:14:00	1:09:26	1:55:57	10-11-24 12:10	12:30H
10/11/2024 13:00	META - PRADES	952	13,46	630	630	4,07	112	253	2,75	6,22	0:04:12	0:17:06	1:01:13	10-11-24 11:16	0:07:33	0:30:44	1:43:40	10-11-24 11:58	0:10:45	0:43:45	2:39:42	10-11-24 12:54	13:15H
			13,46	630	630				4,68	4,68	0:04:33		1:01:13	10-11-24 11:16	0:07:42		1:43:40	10-11-24 11:58	0:11:52		2:39:42	10-11-24 12:54	

COLL DEL BOSC 6K KIDS

CORTE / CUT OFF	SALIDA: 10 NOVIEMBRE 10:30		GENERAL INFORMATION								TIEMPOS DE PASO PREVISTOS / RANNER'S TIMESTABLE												CORTE / CUT OFF
			ACUMULADO				TRAMO				1ST RUNNER				NORMAL RUNNER				LAST RUNNER				
			PUNTO	ALT	DIST. KM	D+	D-	DIST. KM	D+	D-	%D+	%D-	VELOCIDAD	TIEMPO	FECHA	VELOCIDAD	TIEMPO	FECHA	VELOCIDAD	TIEMPO	FECHA		
10/11/2024 10:30	SALIDA - PRADES	952	0	0	0	0	0	0	0	0	min/km	TRAMO	ACUMULADO	Y HORA	min/km	TRAMO	ACUMULADO	Y HORA	min/km	TRAMO	ACUMULADO	Y HORA	10:30H
10/11/2024 11:30	AV2. COLL DEL BOSC	1094	2,95	168	30	2,75	168	30	6,11	1,09	0:06:45	0:18:34	0:18:34	10-11-24 10:48	0:08:45	0:24:04	0:24:04	10-11-24 10:54	0:18:20	0:50:25	0:50:25	10-11-24 11:20	11:30H
10/11/2024 12:30	META - PRADES	952	5,36	190	190	2,61	22	160	0,84	6,13	0:05:50	0:15:13	0:33:47	10-11-24 11:03	0:07:33	0:19:42	0:43:46	10-11-24 11:13	0:18:20	0:47:51	1:38:16	10-11-24 12:08	12:30H
			5,36	190	190				3,54	3,54	0:06:18		0:33:47	10-11-24 11:03	0:08:10		0:43:46	10-11-24 11:13	0:18:20		1:38:16	10-11-24 12:08	