

REGLAMENT "MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL" 2023

- Article 1.- Dates i descripció de les proves.
- Article 2.- Requisits dels participants.
- Article 3.- Límit de dorsals.
- Article 4.- Inscripcions.
- Article 5.- Llista d'espera.
- Article 6.- Canvi de distància.
- Article 7.- Baixes i política de devolucions.
- Article 8.- El Dorsal.
- Article 9.- Recollida del dorsal.
- Article 10.- Documentació necessària per recollir el dorsal.
- Article 11.- La sortida.
- Article 12.- Bossa de Vida.
- Article 13.- Consentiment informat.
- Article 14.- Material tècnic obligatori i recomanat.
- Article 15.- Punts de control, avituallaments i assistència.
- Article 16.- Servei de Guarda-roba.
- Article 17.- Obejectes perduts i oblidats.
- Article 18.- Seguretat i assistència mèdica.
- Article 19.- Emergències durant el recorregut.
- Article 20.- Abandonament i evacuació.
- Article 21.- Assegurança d'accidents.
- Article 22.- Modificació del recorregut, temps de pas, neutralització o suspensió de la prova.
- Article 23.- Suspensió de la prova abans de la data prevista.
- Article 24.- Penalitzacions.
- Article 25.- Reclamacions.
- Article 26.- Corredors d'elit.
- Article 27.- Categories, premis i trofeus
- Article 28.- Drets d'imatge
- Article 29.- Modificacions de reglament
- Article 30.- Acceptació del reglament

RULES & REGULATIONS "MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL" 2023

- Article 1.- Dates and description of the courses.
- Article 2.- Requirements of the participants.
- Article 3.- Bib number limit.
- Article 4.- Registrations.
- Article 5.- Waiting list.
- Article 6.- Change of distance.
- Article 7.- Withdrawals and refund policy.
- Article 8.- The Bib.
- Article 9.- Collection of the Bib number.
- Article 10.- Required documents to collect the bib number.
- Article 11.- Start.
- Article 12.- Life Bag.
- Article 13.- Informed consent.
- Article 14.- Mandatory and recommended technical material.
- Article 15.- Check points, feed stations and assistance.
- Article 16.- Cloakroom service.
- Article 17.- Lost and found objects.
- Article 18.- Safety and medical assistance.
- Article 19.- Emergencies during the itinerary.
- Article 20.- Abandonment and evacuation.
- Article 21.- Accident insurance.
- Article 22.- Modification of the itinerary, timed sections, neutralization or cancellation of the race.
- Article 23.- Cancellation of the event before the scheduled date.
- Article 24.- Penalties.
- Article 25.- Claims.
- Article 26.- Elite riders.
- Article 27.- Categories, prizes and trophies
- Article 28.- Image rights
- Article 29.- Regulation modifications
- Article 30.- Acceptance of the regulations

ARTICLE 1.- DATES I DESCRIPCIÓ DE LES PROVES

MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL (MDPET) es disputarà del 10 al 12 de Novembre de 2023 a Prades, Província de Tarragona i constarà de les següents Proves:

1. **EDA 25K** | Ermita de l'Abellera | Entre 20 i 30km
2. **PDG 50K** | Puig de Gallicant | Entre 45 i 60 km
3. **MDP 100K** | Muntanyes de Prades | Entre 90 i 110 km

ARTICLE 2. REQUISITS DELS PARTICIPANTS

Per participar a la prova s'han de complir els següents requisits:

- Ser major d'edat el dia de la prova.
- Disposar de tota la documentació descrita a l'article 4.
- Conèixer i acceptar les condicions del present reglament.
- Estar perfectament informat sobre què és la MDPET i disposar dels coneixements, experiència, material i dels nivells físic i psicològic necessaris per poder suportar i superar possibles problemes relacionats amb els esports de resistència.
- Realitzar correctament tots els passos i requisits per a la inscripció.
- L'Organització es reserva el dret d'excloure de la MDPET fins i tot abans de l'inici d'aquesta, a aquells participants la conducta dels quals entorpeixi la gestió i/o bon desenvolupament de l'esdeveniment, de la mateixa manera que també podrà realitzar excepcionalment admissió que no compleixin algun dels requisits anteriors.

ARTICLE 1.- DATES AND DESCRIPTION OF COURSES

MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL (MDPET) will be held from November 10 to 12, 2023 in Prades, Province of Tarragona and will consist of the following races:

1. **EDA 25K** | L'Abellera Hermitage Between 20 and 30 km
2. **PDG 50K** | Puig de Gallicant | Between 45 and 60 km
3. **MDP 100K** | Muntanyes de Prades | Between 90 and 110 km

ARTICLE 2. PARTICIPANT REQUIREMENTS

To participate in the event, the following requirements must be met:

- Be of legal age on the day of the event.
- Have all the documentation described in article 4.
- Know and accept the conditions of these regulations.
- Be perfectly informed about what MDPET is and have the knowledge, experience, material and physical and psychological conditions necessary to be able to withstand and overcome possible problems related to resistance sports.
- Correctly complete all the steps and requirements for registration.
- The Organization reserves the right to exclude from the MDPET even before the start of it, those participants whose conduct hinders the management and/or proper development of the event, in the same way which may also exceptionally make admissions that do not meet some of the previous requirements.

- En els casos d'exclusió que hagin abonat el preu de la inscripció, aquest els serà reemborsat per part de l'Organització.
- Aquells participants que no disposin d'una assegurança esportiva que cobreixi accidents a muntanya estan obligats a tramitar una assegurança, la vigència de la qual es limitarà al dia de la prova i que tramitarà la mateixa Organització, amb un cost extra pel participant de 5€ a 12€ (en funció de la prova escollida).

IMPORTANT: Els participants que indiquin en la inscripció que disposen d'una assegurança esportiva gestionada per alguna de les federacions o empreses privades indicades al formulari d'inscripció, prèviament s'han d'assegurar de que inclogui l'activitat de curses de muntanya a Catalunya, i que el capital assegurat cobreixi almenys les prestacions mínimes indicades en el "**Real Decreto 849/1993, de 4 de junio**", indicades a continuació:

- Mort per accident: 6000€
- Invalidesa permanent: 12.000€
- Assistència sanitària: IL·LIMITADA (incloses les despeses de trasllat en helicòpter medicalitzat o per mitjans terrestres).
- Per més detalls podeu consultar [aquí](#)

ARTICLE 3.- LÍMIT DE DORSALS

La MDPET disposa de 900 dorsals oberts (300 per prova) que es podran adquirir a la web www.muntanyesdepradesepictrail.com a partir del **1 de març** fins a exhaurir les places.

ARTICLE 4.- INSCRIPCIONS

La realització de la inscripció implica el reconeixement i acceptació d'aquest reglament en la seva totalitat

Les inscripcions seran directes i els inscrits apareixeran a la llista de participants un cop es faci correctament el pagament.

- In cases of exclusion of those who have paid the registration fee, this will be reimbursed by the Organization.
- Those participants who do not have a sports insurance that covers mountain accidents are demanded to take an insurance, the validity of which will be limited to the day of the event and which will be processed by the Organization itself, with an extra cost for the participant of 5 € to €12 (depending on the loop chosen).

IMPORTANT: Participants who indicate in the registration that they have a sports insurance managed by one of the federations or private companies indicated on the registration form, must previously make sure that it includes the activity of mountain races in Catalonia, and that the insured capital covers at least the minimum benefits indicated in "**Royal Decree 849/1993, of 4 June**", indicated below:

- Accidental death: €6,000
- Permanent disability: €12,000
- Health care: UNLIMITED (including the costs of transfer by medical helicopter or by land means).
- Check this [link](#) for further details.

ARTICLE 3.- BIB NUMBER LIMITS

The MDPET has 900 open bibs (300 per loop) that can be purchased on the website <https://www.muntanyesdepradesepictrail.com/> from March 1st until all entries are sold out.

ARTICLE 4.- REGISTRATIONS

Completing the registration implies the recognition and acceptance of this regulation in its entirety.

Registrations will be direct and those registered will appear on the list of participants once payment is properly made.

El preu de la inscripció inclou:

- Dorsal amb dret a participar a l'edició 2023 de la Muntanyes de Prades Epic Trail
- Samarreta tècnica commemorativa exclusiva
- Assegurança de responsabilitat civil dels participants.
- Marcatge del recorregut.
- Dorsal amb xip incorporat.
- Cronometratge amb plataforma de seguiment en directe per amics, familiars i acompanyants.
- Coordinació centralitzada d'emergències (PC CONTROL).
- Equip mèdic propi amb capacitat d'assistència en carrera equipats amb vehicles i ambulàncies
- Servei de fisioteràpia (centre cívic Prades)
- Avituallaments líquids i sòlids durant la cursa.
- Àpat complet (FINISHER EXPERIENCE) al Centre Cívic de Prades, un cop el corredor hagi acabat la cursa. L'àpat es exclusiu per corredors i caldrà mostrar el dorsal per accedir al recinte.
- Servei de guarda-roba (Centre Cívic de Prades).
- Servei de dutxes (Zona poliesportiva de Prades).
- Medalla finisher.
- Diploma finisher.
- Trofeus i premis en metàl·lic pels primers/es de la general (article 14).
- Trofeus pels tres primers/es de cada categoria d'edat (article 14).

NOTA: La organització no enviarà a domicili els articles que els participants no hagin recollit durant la cursa en els llocs i horaris estipulats al programa tals com samarretes, medalles, trofeus, etc. Un cop finalitzi l'esdeveniment tot aquest material serà reciclat o donat a associacions sense afany de lucre. L'Organització es reserva el dret a ampliar o a reduir el nombre de places a cobrir per motius de seguretat o per altres motius que puguin afectar el bon desenvolupament de l'esdeveniment.

The entry fees include:

- Bib with the right to participate in the 2023 edition of the Muntanyes de Prades Epic Trail
- Exclusive commemorative technical shirt
- Civil liability insurance for participants.
- Race notes and maps.
- Bib with built-in chip.
- Timing with live tracking platform for friends, relatives and companions.
- Centralized emergency coordination (PC CONTROL).
- Own medical team with race assistance capacity equipped with vehicles and ambulances
- Physiotherapy service (Prades social centre)
- Food and drink during the race.
- Full meal (FINISHER EXPERIENCE) at the Prades Social Centre, once the rider has finished the race. The meal is exclusive to riders and you will need to show your bib number to enter the venue.
- Cloakroom service (Prades Social Centre).
- Shower service (Prades sports area).
- Finisher medal.
- Finisher diploma.
- Trophies and cash prizes for the first riders in the overall (article 14).
- Trophies for the first three in each age category (article 14).

NOTICE: The organization will not send home items that the participants have not collected during the race in the places and times stipulated in the program such as T-shirts, medals, trophies, etc. Once the event is over, all this material will be recycled or donated to non-profit associations. The Organization reserves the right to increase or reduce the number of places to be covered for security reasons or for other reasons that may affect the correct development of the event.

Totes les inscripcions seran realitzades exclusivament per Internet a través de la web oficial www.muntanyesdepradesepictrail.com i el pagament haurà de ser satisfet per tarjeta bancària.

ES MOLT IMPORTANT que un cop realitzada la inscripció el corredor/a comprovi que ha quedat registrat correctament a través del comprobador d'inscripcions disponible al web

Paral·lelament el participant també ha de rebre un correu de confirmació amb les dades de la seva compra. **Per assegurar la correcta recepció dels correus electrònics de l'Organització i evitar que siguin bloquejats o eliminats per l'antispam del servidor de correu, cada inscrit haurà d'afegir les següents direccions a la seva llista de contactes:**

- hola@muntanyesdepradesepictrail.com (Correus electrònics relacionats amb les inscripcions i pagaments)
- news@muntanyesdepradesepictrail.com (Correus electrònics de novetats i informació general).

ARTICLE 5.- LLISTA D'ESPERA

Un cop s'exhaureixin les inscripcions, s'obrirà la llista d'espera, la qual és la única forma de cobrir possibles baixes.

Per tant, els canvis de nom de dorsal un cop les inscripcions estiguin exhaurides no estan permesos, ja que es donarà sempre prioritat als candidats de la llista que porten més temps esperant.

- La llista d'espera estarà ordenada per ordre d'inscripció.
- En cas que quedés una plaça vacant, l'Organització contactarà per correu electrònic o via WhatsApp al primer de la llista d'espera per donar-li l'opció a formalitzar la inscripció.
- Un cop el primer candidat de la llista d'espera entri a la llista d'inscrits, el segon candidat de la llista d'espera passarà a ser el primer de dita llista i per tant el proper a ser contactat en cas de plaça vacant.

All entries will be made exclusively on the Internet through the official website <https://www.muntanyesdepradesepictrail.com/> and payment must be made by bank card.

IT IS VERY IMPORTANT that once the registration has been completed the rider checks that he/she has been correctly registered through the registration checker available on the website.

At the same time, the participant must also receive a confirmation email with the details of their purchase. **To ensure the correct reception of the Organization's e-mails and prevent them from being blocked or deleted by the mail server's antispam, each registrant must add the following addresses to their contact list:**

- hola@muntanyesdepradesepictrail.com (Emails related to registrations and payments)
- news@muntanyesdepradesepictrail.com (News and general information emails).

ARTICLE 5.- WAITING LIST

Once entries are sold out, the waiting list will be opened, which is the only way to cover possible cancellations.

Therefore, bib name changes once entries are sold out are not allowed, as priority will always be given to candidates on the list who have been waiting the longest.

- The waiting list will be ordered by registration order.
- In case there is a vacancy, the Organization will contact by email or via WhatsApp the first of the waiting list to give them the option to formalize the entry.
- Once the first candidate on the waiting list enters the list of registrants, the second candidate on the waiting list will become the first on said list and therefore the next to be contacted in the event of a vacancy.

- Aquells candidats de la llista d'espera que Sí hagin estat contactats però que rebutgin l'opció d'inscripció o que no contestin abans de 24 hores el nostre correu electrònic, perdran definitivament la seva plaça.

Per assegurar la correcta recepció dels correus de hola@muntanyesdepradesepictrail.com (inscripcions) i news@muntanyesdepradesepictrail.com (novetats i informació general), cal que:

- L'inscrit a la llista d'espera s'ha d'assegurar que la direcció de correu electrònic introduïda en el formulari d'inscripció sigui correcte i sense errors en punts, comes, guions, majúscules, etc.
- L'inscrit a la llista d'espera ha de revisar freqüentment la safata d'entrada de la direcció de correu electrònic facilitada.
- Afegir hola@muntanyesdepradesepictrail.com i news@muntanyesdepradesepictrail.com a la llista de contactes per evitar que l'antispam en rebutgi o bloquegi els correus.

ARTICLE 6.- CANVI DE DISTÀNCIA

Un corredor inscrit podrà realitzar un canvi a una **distància inferior**, sense cap cost i sense dret a devolució de la diferència, enviant un correu electrònic a hola@muntanyesdepradesepictrail.com, sempre i quan hi hagi places disponibles en la distància que vol participar i que la sol·licitud es faci **abans del 1 d'Octubre de 2023**.

En el cas de que es vulgui realitzar un canvi a una distancia superior, a demés s'haurà d'abonar la diferència de preu més 15€ de despeses bancaries i de gestió.

ARTICLE 7.- BAIXES I POLÍTICA DE DEVOLUCIONS

- Those candidates on the waiting list who have been contacted but who reject the entry option or who do not respond to our email within 24 hours, will definitely lose their place.

To ensure the correct reception of emails from hola@muntanyesdepradesepictrail.com (entries) and news@muntanyesdepradesepictrail.com (news and general information), it is essential that:

- The registered person on the waiting list makes sure that the email address entered in the registration form is correct and without errors in periods, commas, dashes, capital letters, etc.
- The person registered on the waiting list frequently checks the inbox of the email address provided.
- The person adds hola@muntanyesdepradesepictrail.com and news@muntanyesdepradesepictrail.com to the list of contacts to prevent antispam from rejecting or blocking the mails.

ARTICLE 6.- CHANGE OF DISTANCE

A registered rider can make a change to a **shorter distance**, at no cost and without the right to a refund of the difference, by sending an email to hola@muntanyesdepradesepictrail.com, as long as there are places available in the distance they want to participate and that the request is made **before October 1, 2023**.

In the event a change to a longer distance is required, besides the difference in price, an extra €15 in bank and management costs will have to be satisfied.

ARTICLE 7.- WITHDRAWALS AND REFUND POLICY

Tots els corredors podran donar-se de baixa per causa justificada amb dret a devolució d'un 100% (menys 15€ per despeses bancàries i de gestió) de l'import de la inscripció fins al 30 de Setembre.

A partir del 1 d'Octubre ja no es realitzarà cap devolució.

Es considerarà causa justificada, totes aquelles causes mèdiques que impossibilitin al participant d'assistir a la cursa. Per donar-se de baixa caldrà enviar un correu electrònic a **hola@muntanyesdepradesepictrail.com** sol·licitant la baixa, adjuntant un certificat mèdic signat que confirmi la contraindicació per participar.

IMPORTANT: les baixes seran substituïdes sempre pel primer de la llista d'espera i en cap cas es realitzaran canvis de nom o es reservaran dorsals per una altra edició.

Les devolucions es faran a la mateixa targeta bancària que es va utilitzar durant el pagament.

ARTICLE 8.- EL DORSAL

Cada dorsal serà personal i intransferible i només serveix per participar a l'edició 2023 de MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL.

Durant tota la prova el participant estarà obligat a portar el dorsal sempre a la part frontal del cos, de forma totalment visible i per damunt la roba. El dorsal portarà incorporat un xip que permetrà fer un seguiment del corredor.

ARTICLE 9.- RECOLLIDA DEL DORSAL

Els dorsals es podran recollir al CENTRE CÍVIC DE PRADES:

- Divendres 10 de Novembre de 15:00h a 20:00h (només prova 100k i 50k)

All riders may withdraw for justified reasons with the right to a refund of 100% (minus €15 for bank and management fees) of the entry amount until September 30.

As from October 1, no refunds will be made.

All those medical reasons that make it impossible for the participant to attend the event will be considered a justified cause. To withdraw, participants will need to send an email to **hola@muntanyesdepradesepictrail.com** requesting a withdrawal, attaching a signed medical statement that certifies the impossibility to participate.

IMPORTANT: withdrawals will always be replaced by the first person on the waiting list and under no circumstances will names be changed or bib numbers reserved for another edition.

Refunds will be made to the same bank card used for payment.

ARTICLE 8.- THE BIB

Each bib number will be personal and non-transferable and can only be used to participate in the 2023 edition of MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL.

During the entire event, the participant will be compelled to wear the number on the front of the body, in a fully visible way and over the clothes. The bib will have a built-in chip that will allow the rider to be tracked.

ARTICLE 9.- COLLECTION OF THE BIB NUMBER

Bib numbers can be collected at the PRADES SOCIAL CENTRE:

- Friday November 10 from 3:00 p.m. to 8:00 p.m. (100k and 50k loops only)

- Dissabte 11 de Novembre de 7 a 8 (només prova 50k)
- Dissabte 11 de Novembre de 16h a 20h (20k, genuine e infantil)
- Diumenge 12 de Novembre de 7h a 9h (20k, genuine e infantil)

ARTICLE 10.- DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA PER LA RECOLLIDA DEL DORSAL

1. DNI/PASSAPORT
2. Targeta de l'assegurança d'accidents (privada o federativa) indicada durant la inscripció, excepte els corredors que van comprar l'assegurança d'accidents de la organització durant la inscripció.

SI EL TITULAR DEL DORSAL NO POT RECOLLIR-LO PERSONALMENT

En cas que el/la titular del dorsal no pugui recollir-lo personalment a les ubicacions, dates i horaris previstos al programa de l'esdeveniment, podrà designar a una persona que ho faci per ell, i que s'haurà de presentar-se a la recollida de dorsals amb fotocopies de la documentació descrita anteriorment, més una fotocopia del DNI/passaports de la persona autoritzada, més una autorització signada a mà per escrit del titular del dorsal on s'inclouï la persona autoritzada per a la retirada del dorsal

ARTICLE 11. LA SORTIDA

Per accedir a l'àrea de sortida, serà necessari passar un possible control de material.

L'àrea de sortida, obrirà 45 min abans de l'hora de sortida de la prova

Els accessos a la àrea de sortida es tancaran a les **10 min abans de cada sortida de cada prova, hora a partir de la qual ja no serà possible accedir-hi ni pendre la sortida**

- Saturday November 11 from 7 to 8 (50k loop only)
- Saturday November 11 from 4pm to 8pm (20k, genuine and children's)
- Sunday November 12 from 7 a.m. to 9 a.m. (20k, genuine and children's)

ARTICLE 10.- REQUIRED DOCUMENTS TO COLLECT THE BIB NUMBER

1. ID/PASSPORT
2. Accident insurance card (private or federal) indicated during registration, except for riders who purchased the organization's accident insurance at registration.

IF THE BIB HOLDER CANNOT PICK IT UP PERSONALLY

In the event that the holder of the bib number cannot collect it personally at the locations, dates and times provided for in the event program, he/she may appoint a person to do it for him/her, who will have to present himself/herself to the collection of bibs with photocopies of the documentation described above, plus a photocopy of the ID/passport of the authorized person, plus a hand-signed written authorization from the bib holder that includes the person authorized to collect the bib.

ARTICLE 11. THE START

To access the start area, it will be necessary to pass a possible material control.

The start area will open 45 minutes before the start time of the race.

Access to the start area will be closed **10 minutes before the start of each race, after which time it will no longer be possible to access it or take part in the start.**

La sortida estarà ubicada al costat de la zona esportiva de Prades (consultar programa)

ARTICLE 12.- BOSSA DE VIDA (100k)

La bossa de vida (només prova de 100k) facilitada en la retirada de dorsals, s'haurà de lliurar al Centre Cívic de Prades (a 5 min caminant de la zona sortida) i serà transportada per l'organització a l'**avituallament de Capafonts (km 50-55)** i retornat a Prades quan hagi passat l'últim corredor de la prova.

La bossa de vida haurà d'estar totalment tancada amb la cremallera, no s'admetran bosses de vida que no es pugui tancar la cremallera o que portin objectes penjant.

ARTICLE 13.- CONSENTIMENT INFORMAT

La inscripció a la MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL implica l'acceptació del reglament i l'adequada preparació del participant per a la prova.

El corredor declara estar ben informat de la duresa, dels riscos de la geografia i de les condicions meteorològiques extremes que es pot trobar en l'entorn d'alta muntanya on es disputa la prova.

En aquest sentit, el participant també declara que està preparat física i psicològicament per realitzar una prova de les característiques de la MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL i que ha realitzat les proves mèdiques i d'esforç adequades a la seva edat i característiques físiques.

Els corredors inscrits a la prova entenen que participen voluntàriament i sota la seva pròpia responsabilitat. Per tant, exoneren de tota responsabilitat a l'Organització de la prova, i convenen en no denunciar a l'entitat organitzadora, col·laboradors, patrocinadors i altres participants, així com

The start will be located next to the Prades sports area (check program)

ARTICLE 12.- LIFE BAG (100k)

The life bag (only for the 100k loop) provided when collecting bib numbers, must be delivered to the Prades Social Centre (a 5-minute walk from the start area) and will be transported by the organization to the Capafonts feed station (km 50-55) and returned to Prades when the last rider of the race has passed.

The life bag must be completely closed with the zipper, life bags that cannot be closed with the zipper or that carry dangling objects will not be accepted.

ARTICLE 13.- INFORMED CONSENT

Registration for the MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL implies acceptance of the regulations and adequate preparation of the participant of the event.

The rider declares to be well informed of the hardness, the risks of the geography and the extreme weather conditions that can be found in the high mountain environment where the event takes place.

In this sense, the participant also declares that they are physically and psychologically prepared to perform a race of the characteristics of the MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL and that they have completed the medical and effort tests appropriate to their age and physical characteristics.

Riders registered for the event understand that they participate voluntarily and under their own responsibility. Therefore, they exonerate the Organization of the event from all responsibility, and

tampoc iniciar cap reclamació de responsabilitat civil envers les citades parts.

ARTICLE 14.- MATERIAL TÈCNIC OBLIGATORI I RECOMENAT

Per defecte tots els corredors, hauran d'assegurar-se de disposar com a mínim del material marcat com a obligatori la secció de material de la web www.muntanyesdepradesepictrail.com, per poder superar els controls de material que hi pot haver distribuïts a diferents punts de cada cursa.

El dijous 9 de Novembre (segons el que determini l'últim informe meteorològic), es comunicarà si finalment algun dels articles de la llista, deixa de ser obligatori.

IMPORTANT: Totes les curses recorren per entorns de muntanya on les previsions meteorològiques són menys precises que en cotes més baixes, i on a més el clima és més inestable amb canvis de temps sobtats que poden arribar a ser extrems tals com calor sufocant, temperatures que poden ser inferiors a 0°C, pluja intensa, calamarsa, vent fort, boira densa, tempestes elèctriques, etc.

La llista de material mínim obligatori i recomanat que publicarem el divendres 10 de novembre a la web www.muntanyesdepradesepictrail.com es basarà en la darrera previsió meteorològica i per tant, podria ser insuficient en el cas de que la previsió no es compleixi o de que es produeixin canvis de temps sobtats durant la cursa.

Per tant correspon a cada participant valorar el risc que implica la muntanya i decidir si ha portar més material extra en benefici de la seva pròpia seguretat. És molt important que tots els participants revisin bé la llista de material de la web www.muntanyesdepradesepictrail.com

agree not to report the organizing entity, collaborators, sponsors or other participants, as well as not to initiate any claim of civil liability against the aforementioned parties.

ARTICLE 14.- MANDATORY AND RECOMMENDED TECHNICAL MATERIAL

By default, all riders must ensure that they have at least the material marked as mandatory in the material section of the website www.muntanyesdepradesepictrail.com, in order to pass the material controls that may have been distributed at different points for each race.

On Thursday, November 9 (depending on what is determined by the latest weather report), it will be communicated if any of the items on the list are no longer mandatory.

IMPORTANT: All races travel through mountain environments where weather forecasts are less accurate than at lower altitudes, and where the climate is more unstable with sudden weather changes that can become extreme such as suffocating heat, with temperatures that can be below 0°C, heavy rain, hail, strong wind, dense fog, electrical storms, etc.

The list of minimum mandatory and recommended equipment that we will publish on Friday, November 10 on the website www.muntanyesdepradesepictrail.com will be based on the latest weather forecast and therefore, could be insufficient in the event that the forecast is not met or that sudden weather changes occur during the race.

Therefore, it is up to each participant to assess the risk involved in the mountain and decide whether to bring more extra material for the benefit of their own safety. It is very important that all participants

ARTICLE 15.- PUNTS DE CONTROL, AVITUALLAMENTS I ASSISTÈNCIA

- Cada participant haurà de seguir tot el recorregut marcat, sense saltar-se els senyals i passar per tots els punts de control que hi ha a cada avituallament.
- A més dels controls fixes estipulats a la web oficial www.muntanyesdepradesepictrail.com, l'Organització pot situar controls "mòbils" de pas o de material en qualsevol punt del recorregut.
- Cada participant està obligat a atendre les peticions i preguntes de qualsevol comissari, equip mèdic o responsable d'avituallament bé sigui en controls estipulats o en qualsevol altre punt del recorregut.
- Els espais utilitzats com a avituallaments estaran restringits exclusivament als corredors i no hi podran accedir ni el públic ni els assistents dels corredors.
- Cada participant podrà rebre assistència personal externa EXCLUSIVAMENT en el següent punt d'avituallament en funció de la prova escollida:
 - 100k: Av. Rojals* (no recomanable), AV. Capafonts i AV. La Febró
 - 50k: La Febró
 - 25k: Assistència NO PERMESA

A la resta de punts d'avituallaments així com a qualsevol punt del recorregut, l'assistència estarà totalment prohibida.

- Cada participant només podrà fer ús d'assistència personal dins de la ZONA D'ASSISTÈNCIA, que estarà dins d'un radi d'entre 50 i 100 metres al voltant de cada carpa d'avituallament. Els límits de la ZONA D'ASSISTÈNCIA estaran degudament senyalitzats en el recorregut, amb un cartell d'inici/final de la ZONA D'ASSISTÈNCIA, de manera que quedi clar on comença i on acaba.

carefully review the material list on the website www.muntanyesdepradesepictrail.com

ARTICLE 15.- CHECKPOINTS, FEED STATIONS AND ASSISTANCE

- Each participant must follow the entire marked itinerary, without skipping the signs and passing through all the checkpoints at each feed stations.
- In addition to the established checkpoints stipulated on the official website www.muntanyesdepradesepictrail.com, the Organization can place "mobile" timing checkpoints or materials checkpoints at any point of the itinerary.
- Each participant is compelled to observe the requests and questions of any commissioner, medical team or person in charge of supplies either at stipulated checkpoints or at any other point on the itinerary.
- The spaces used as feed stations will be restricted exclusively to the riders and neither the public nor the riders' assistants will be able to access them.
- Each participant will be able to receive external personal assistance EXCLUSIVELY at the following feed station depending on the loop chosen:
 - 100k: Rojals Ave * (not recommended), Capafonts Ave. and La Febró Ave.
 - 50k: La Febró.
 - 25k: Assistance NOT ALLOWED

At the rest of the feed stations as well as at any point of the route, assistance will be totally prohibited.

- Each participant may only use personal assistance within the ASSISTANCE ZONE, which will be within a radius of between 50 and 100 meters around each feed station. The limits of the ASSISTANCE ZONE will be properly marked in the itinerary, with a start/end sign of the ASSISTANCE ZONE, so that it is clear where it starts and ends.

- L'Organització podrà fer controls de material just abans d'entrar a la zona d'assistència.
- A cada punt d'avituallament hi haurà una hora de tancament determinada, sent requisit indispensable per a poder seguir en la prova, passar-hi abans de l'hora de tancament establerta. Aquests horaris es publicaran a www.muntanyesdepradesepictrail.com
- Als avituallaments hi haurà aigua, beguda gasosa, beguda isotònica, platans i taronges, a més d'aliments i begudes que variaran en funció del kilòmetre on es trobi.
- Els aliments i begudes s'hauran de consumir en l'avituallament mateix en quantitat suficient per tenir garantides prou reserves energètiques per arribar al proper avituallament, exceptuant l'aigua i l'isotònic que també es podrà carregar en els tancs i dipòsits que porti el corredor.
- Per fer ús de l'avituallament serà requisit imprescindible portar el dorsal.
- A l'arribada de Prades, els participants disposaran d'una zona dotada de menjar calent, servei mèdic, vestidors, dutxes, etc.
- Per informació més detallada sobre la composició dels avituallaments, la pàgina web oferirà la llista precisa de punts d'avituallament.

ARTICLE 16.- GUARDA-ROBA A PRADES

L'Organització posarà a disposició dels participants un servei de guarda-roba perquè els que vulguin hi puguin deixar aquell material que necessitin trobar-se al CENTRE CÍVIC DE PRADES com claus del cotxe, tovallola, sabó, màrrega, sac per dormir, etc.

Aquest material haurà d'estar dins d'una bossa o motxilla no superior a 20L. La bossa de guarda-roba s'haurà d'entregar AL CENTRE CÍVIC DE PRADES el mateix dia de la sortida entre 1h i 30 min abans de la sortida.

Igualment en aquest cas l'Organització no comprovarà l'estat de la bossa ni del material del seu interior, pel que igualment no atindrà a reclamacions per ruptura de la mateixa i/o del material del seu interior, així com tampoc de la pèrdua dels objectes que contingui. Per això es recomana que tant la

- The Organization may carry out material checks just before entering the assistance area.
- At each feed station there will be a specific closing time, being an indispensable requirement to be able to continue in the event, to go through these before the established closing time. These scheduled times will be published at www.muntanyesdepradesepictrail.com
- There will be water, fizzy drinks, isotonic drinks, bananas and oranges at feed stations, as well as food and drinks that will vary depending on the kilometre where they are.
- Food and drinks must be consumed in the feed station itself in sufficient quantity to guarantee enough energy reserves to reach the next feed station, except for water and isotonic that can also be loaded into the flasks or bottles that the riders carry.
- To make use of the feed station, it will be an essential requirement to wear the bib.
- Upon arrival in Prades, participants will have an area equipped with hot food, medical service, changing rooms, showers, etc.
- For more detailed information on the composition of supplies, the website will offer the precise list of feed stations.

ARTICLE 16.- CLOAKROOM AT PRADES

The Organization will provide participants with a cloakroom service so that those who wish can leave any material they need such as car keys, towels, soap, mat, sleeping bag, etc. at the PRADES SOCIAL CENTRE

This material must be in a bag or rucksack no larger than 20L. The cloakroom bag must be delivered to the PRADES SOCIAL CENTRE on the same day of start between 1 hour and 30 minutes before start.

Also, in this case, the Organization will not check the condition of the bag or the material inside, so it will neither attend to claims for breakage of the same and/or the material inside, nor the loss of the objects it contains. For this reason, it is recommended that both the

bossa com el material del seu interior no siguin fràgils ni de valor i que el tancament de la bossa estigui ben assegurat per evitar pèrdues (per exemple amb cordill o brides).

ARTICLE 17.- OBJECTES PERDUTS I OBLIDATS

Qualsevol material que trobi l'organització, es portarà al guarda-robes del Centre cívic de Prades.

Hauran de ser recollits pel corredor, com a màxim fins al diumenge 12 de Novembre a les 17:00h al centre cívic de Prades

De no ser així, aquests s'hauran d'anar a buscar durant els propers 15 dies en el lloc i horari que s'indicaran a la web. Passat aquest període la bossa ja no serà entregada.

ARTICLE 18.- SEGURETAT I ASSISTÈNCIA MÈDICA

Durant tota la prova hi haurà varis equips mèdics i de seguretat interns que estaran coordinats amb el 112 per la direcció central de la **MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL**.

Per defecte aquests equips estaran distribuïts pels diferents avituallaments.

El corredor podrà sol·licitar-los ajuda o assistència mèdica en cas de necessitar-la al equip mèdic.

En alguns punts hi podrà haver controls mèdics aleatoris o generals.

Negar-se a fer un control o faltar al respecte a l'equip mèdic que ho demani implicarà la invalidació immediata del dorsal.

Tots els corredors se sotmetran al judici del metge sempre que aquest els ho sol·liciti, sent la valoració de l'equip mèdic la que preval davant de qualsevol altra, per la qual cosa l'equip mèdic podrà:

- Eliminar de la prova (anul·lant el dorsal) a tot corredor que considerin no apte per continuar.
- Ordenar l'evacuació de qualsevol corredor a qui considerin en perill.

bag and the material inside are not fragile or valuable and that the closure of the bag is well secured to avoid loss (for example with a string or straps).

ARTICLE 17.- LOST AND FOUND OBJECTS

Any material found by the organization will be taken to the Prades Social Centre cloakroom service.

They must be collected by the rider until Sunday 12 November at 17:00 at the Prades Social Centre.

Otherwise, these will have to be collected during the next 15 days at the place and time that will be indicated on the website. After this period the bag will no longer be delivered.

ARTICLE 18.- SAFETY AND MEDICAL ASSISTANCE

During the entire event there will be several internal medical and security teams that will be coordinated with 112 service by the central management of the **MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL**.

By default, these teams will be distributed in the different feed stations.

Riders will be able to request help or medical assistance from the medical team if needed.

At some points there may be random or general medical checks.

Refusing to do a check or disregarding the medical team that asks for it will result in the immediate withdrawal of the bib number.

All riders will abide by the judgment of the doctor whenever he/she requests it, the assessment of the medical team being the one that prevails over any other, so the medical team will be able to:

- Withdraw from the test (by withdrawal of the bib) any rider they consider unfit to continue.

- Ordenar l'hospitalització de qualsevol corredor quan aquesta es consideri necessària.

La direcció de carrera mai qüestionarà el criteri o les decisions preses pels membres de l'equip mèdic i no es farà responsable de les conseqüències que l'incompliment de les seves ordres pugui tenir sobre el corredor que no les acati.

ARTICLE 19.- EMERGÈNCIES DURANT EL RECORREGUT

Tots els corredors estan obligats a socórrer a qualsevol altre participant que ho necessiti, dins de les pròpies capacitats i coneixements. No fer-ho implicaria incórrer en un delicte greu per omissió de socors, estipulat per la llei.

El corredor que assisteixi a un altre corredor rebrà una bonificació de temps equiparable al temps invertit en l'assistència al altre corredor. El temps a bonificar computarà desde que el PC CONTROL rep la trucada fins que PC CONTROL l'autoritzi a seguir. (En cas de no haver-hi cobertura, aplicarem la bonificació en funció de les informacions que rebem del corredor atès, corredor afectat i serveis mèdics.

En cas que el propi corredor o un company no pugui arribar a un avituallament per sí mateix degut a una emergència mèdica o de qualsevol altre tipus, caldrà seguir les següents instruccions:

- **Si hi ha cobertura de mòbil:** Trucar al telèfon indicat al dorsal (PC CONTROL), descriure la situació i seguir les instruccions que s'indiquin.
- **Si NO hi ha cobertura de mòbil:** Trucar al 112 i indicar:
 - Que som participants de la **MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL**
 - km aproximat en el què ens trobem i la prova que disputem (25k, 50k o 100k).
 - Problema o emergència mèdica que ens afecten.
 - Nom i número de dorsal, propi o del pacient (en cas d'assistir-lo).

- Order the evacuation of any rider they consider to be in danger.
- Order the hospitalization of any rider when this is considered necessary.

The event management will never question the criteria or decisions made by the members of the medical team and will not be responsible for the consequences that failure to comply with their orders may have on the rider who does not comply.

ARTICLE 19.- EMERGENCIES DURING THE ITINERARY

All riders are required to help any other participant who needs it, within their own abilities and knowledge. Failure to do so would involve committing a serious crime of failure to provide assistance, stipulated by law.

The rider who assists another rider will receive a time bonus comparable to the time invested in assisting the other rider. The time to be credited will count from the time PC CONTROL receives the call until PC CONTROL authorizes it to continue. (If there is no coverage, we will apply the bonus based on the information we receive from the serviced rider, affected rider and medical services.

In the event that the rider himself or a companion is unable to reach a feed station by themselves due to a medical emergency or of any other type, the following instructions must be followed:

- If there is mobile phone coverage: Call the number indicated on the bib (PC CONTROL), describe the situation and follow the instructions given.
- If there is NO mobile coverage: Call 112 and indicate:
 - That we are participants in the **MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL**
 - Approximate km in which we are and the loop we participate in (25k, 50k or 100k).
 - Medical problem or emergency that affects us.

Cal tenir en compte que part del recorregut de la passa per zones on només s'hi pot accedir a peu, la qual cosa significa que els equips mèdics i/o de rescat poden trigar 2-3 hores a venir-nos a buscar. Per aquesta raó, caldrà que:

- **NOMÉS SI ES POSSIBLE** ens desplaçarem a un punt **SEMPRE DINS DEL RECORREGUT MARCAT** en el que tinguem cobertura telefònica, per estar en contacte permanent i directe amb Direcció de Carrera .
- Tenir en compte que un cop demanada l'ajuda es mobilitzaran un seguit de mitjans en base a la informació obtinguda i que per tant la informació que facilitem serà molt important.
- Que **NO** podrem sortir mai del camí marcat, ja que això dificultaria la nostra localització.
- A l'hora de planificar el material cal tenir en compte estar preparats per situacions de pas molt lent o fins i tot de llarga espera en condicions meteorològiques adverses.
- Que s'haurà d'avisar de qualsevol canvi que es produeixi entre el moment de la trucada i de la nostra localització.

ARTICLE 20.- ABANDONAMENT I EVACUACIÓ

No està permès abandonar fora d'un avituallament, excepte si el corredor està ferit o lesionat. Un cop a l'avituallament, el corredor comunicarà la seva voluntat d'abandonar la prova al responsable de l'avituallament per a què aquest li anul·li el dorsal i l'identifiqui com a retirat.

Pel que fa a l'evacuació cal tenir en compte el següent:

- En el cas que el corredor retirat opti per tornar amb mitjans propis (per exemple amics que el vinguin a buscar), haurà d'informar igualment del seu abandó ja que si no l'Organització el donarà per perdut i activarà l'alarma de rescat.
- El corredor haurà d'esperar a l'avituallament on es trobi fins al seu tancament per tornar amb els mitjans de què disposi el personal de dit avituallament.

- Name and bib number, own or of the patient (if we are assisting).

It should be taken into account that part of the itinerary passes through areas that can only be accessed on foot, which means that it may take 2-3 hours for the medical and/or rescue teams to come and find us. For this reason, it will be necessary to:

- **WHENEVER POSSIBLE**, will we travel to a point **ALWAYS WITHIN THE MARKED ITINERARY** where we have telephone coverage, in order to be in permanent and direct contact with Race Management.
- Bear in mind that once help is requested, a series of means will be mobilized based on the information obtained and that therefore the information we provide will be very important.
- That we can **NEVER** leave the marked path, as this would make it difficult to locate us.
- When planning the material, it is necessary to take into account being prepared for situations of very slow ride or even long waits in adverse weather conditions.
- That any change that occurs between the time of the call and our location must be notified.

ARTICLE 20.- ABANDONMENT AND EVACUATION

It is not allowed to abandon out of a feed station, except if the rider is hurt or injured. Once at the feed station, the rider will communicate their wish to leave the event to the person in charge of the feed station so that they cancel the bib number and identify the rider as withdrawn.

Regarding evacuation, the following must be taken into account:

- In the event that the retired rider chooses to return by their own means (for example friends who come to pick them up), they must also inform of the abandonment since otherwise the Organization will consider them lost and activate the rescue alarm.

CONSELL:

Quan ens trobem en un avituallament cal mesurar molt bé quines són les nostres forces i sobretot, quan ens queda per arribar al proper avituallament i no aventurar-nos a continuar si no estem convençuts que hi podrem arribar.

ARTICLE 21.- ASSEGURANÇA D'ACCIDENTS

En el cas que l'Organització consideri necessari l'ajut d'un helicòpter o d'un equip extern per realitzar un rescat, les despeses aniran a càrrec de l'asseguradora que el corredor ha declarat tenir durant la inscripció, ja sigui assegurança privada o llicència federativa (FEEC o equivalent autonòmic habilitat per la FEDME o RFEA) o la contractada durant la inscripció (en aquest cas l'Organització farà els tràmits pertinents).

IMPORTANT: Els participants que indiquin en la inscripció que disposen d'una assegurança esportiva gestionada per alguna de les federacions o empreses privades indicades al formulari d'inscripció, prèviament s'han d'assegurar de que inclogui l'activitat de curses de muntanya a Catalunya, i que el capital assegurat cobreixi almenys les prestacions mínimes indicades en el "Real Decreto 849/1993, de 4 de junio", indicades a continuació:

- o Mort per accident: 6000€
 - o Invalidesa permanent: 12.000€
 - o Assistència sanitària: IL-LIMITADA (incloses les despeses de trasllat en helicòpter medicalitzat o per mitjans terrestres).
- Per més detalls podeu consultar **aquí**.

- The rider will have to wait at the feed station where they are until it closes in order to return with the means available to the staff of said feed station.

TIP:

When we find ourselves at a feed station, we need to measure very well what our strengths are and above all, how long it takes to reach the next feed station and not venture to continue if we are not convinced that we will be able to get there.

ARTICLE 21.- ACCIDENT INSURANCE

In the event that the Organization considers it necessary the help of a helicopter or an external team to carry out a rescue, the expenses will be assumed by the insurance company that the rider has declared to have at registration, either private insurance or federative license (FEEC or regional equivalent authorised by the FEDME or RFEA) or the one contracted during registration (in this case the Organization will carry out the relevant procedures).

IMPORTANT: Participants who indicate at registration that they have a sports insurance managed by one of the federations or private companies indicated on the registration form, must previously make sure that it includes the activity of mountain races in Catalonia, and that the insured capital covers at least the minimum benefits indicated in "Royal Decree 849/1993, of 4 June", indicated below:

- o Accidental death: €6,000
 - o Permanent disability: €12,000
 - o Health care: UNLIMITED (including transfer costs in medical helicopter or by ground means).
- For more details you can consult **here**.

En el cas que el participant hagi declarat estar en possessió d'una llicència que en realitat no té, l'Organització no es farà càrrec de les despeses derivades del seu accident.

ARTICLE 22.- MODIFICACIÓ DEL RECORREGUT, TEMPS DE PAS, NEUTRALITZACIÓ O SUSPENSÍO DE LA PROVA

En cas de males condicions meteorològiques o de causes de força major, l'Organització es reserva el dret de suspendre, neutralitzar o modificar les franges horàries i/o el recorregut.

Igualment, en previsió de possibles canvis en la situació sanitària que hi pugui a veure el dia de la cursa, la organització es reserva la potestat d'afegir o modificar aquells serveis, requisits i/o obligacions del reglament que siguin necessaris, per tal de, arribat el moment, adaptar-se a la situació sanitària de la millor manera, en benefici de la salut i seguretat de corredors, voluntaris i/o població local.

Durant la setmana prèvia a la prova i en base a les previsions meteorològiques del moment, l'Organització podrà començar a avisar sobre els possibles canvis que es puguin produir en el recorregut. La decisió definitiva s'anunciarà com a molt tard durant el dijous 9 de Novembre.

Si es donés el cas els canvis es destacarien en COMUNICAT OFICIAL que estaria penjat al web www.muntanyesdepradesepictrail.com .

En el cas que el dia de la prova, les previsions siguin pitjors a les previstes i es consideri que posen en perill als corredors (tempesta elèctrica, falta de visibilitat, nevades o gel abundants, etc.), es podrà endarrerir la sortida o aturar/neutralitzar/desviar la prova, si aquesta ja està en marxa. Si passades unes hores finalment les condicions no milloren se suspendrà definitivament

MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL

In the event that the participant has declared that they are in possession of a license that they do not actually have, the Organization will not be responsible for the expenses arising from their accident.

ARTICLE 22.- MODIFICATION OF THE COURSE, TIMED SECTIONS, NEUTRALIZATION OR SUSPENSION OF THE TEST

In case of bad weather conditions or causes of force majeure, the Organization reserves the right to suspend, neutralize or modify the timed sections and/or the itinerary.

Likewise, in anticipation of possible changes in the health situation that may occur on the day of the event, the organization reserves the right to add or modify those services, requirements and/or obligations of the regulations that are necessary, in order to, when the time has come, adapt to the health situation in the best way, for the benefit of the health and safety of riders, volunteers and/or the local population.

During the week prior to the test and based on the current weather forecast, the Organization might start warning about possible changes that may occur on the itinerary. The final decision will be announced no later than Thursday, November 9.

If this was the case, the changes would be highlighted in the OFFICIAL COMMUNICATION that would be posted on the website www.muntanyesdepradesepictrail.com.

In the event that on the day of the event, the forecasts are worse than expected and are considered to endanger the riders (electrical storm, lack of visibility, heavy snow or ice, etc.), the start may be delayed or the race may be stopped/neutralized/rerouted, if it is

ARTICLE 23.- SUSPENSIÓ DE LA PROVA ABANS DE LA DATA PREVISTA

En cas d'anul·lació de la prova per causes de força major avans del 1 de Novembre, es realitzarà una devolució TOTAL de l'import de la inscripció.

ARTICLE 24.- PENALITZACIONS

Les penalitzacions descrites a la taula següent, seran aplicades en el lloc i el moment en què es cometin les faltes. Les persones autoritzades per sancionar podran ser: els comissaris, metges i els responsables de cada avituallament o punt de control.

Les penalitzacions que impliquin una sanció de temps s'hauran de complir en el mateix punt on s'hagi produït la infracció i davant del responsable sancionador.

No complir dita penalització seria incórrer en una falta de *"desobediència de les ordres dels comissaris, responsables d'avituallament o l'equip mèdic"*, penalitzada amb la desqualificació.

TAULA DE PENALITZACIONS

- Omissió d'auxili a una altra persona. Desqualificació i prohibició de participar en futures edicions
- Abandonament sense haver-ho notificat a l'Organització en el moment de l'abandó: Desqualificació i prohibició de participar en futures edicions
- Cedir el dorsal/xip a una altra persona per què ens rellevi durant part de la prova o per què la faci sencera i/o aportar dades falses a l'Organització: Desqualificació i prohibició de participar en futures edicions pel propietari original del dorsal
- Conducta antiesportiva vers altres atletes o vers l'Organització: Desqualificació

already underway. If the conditions do not improve after a few hours, MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL will be eventually suspended.

ARTICLE 23.- CANCELLATION OF THE EVENT BEFORE THE SCHEDULED DATE

In case of cancellation of the event due to force majeure before November 1, a TOTAL refund of the entry fee will be made.

ARTICLE 24.- PENALTIES

The penalties described in the following table will be applied at the place and time when the offenses are committed. The persons authorized to sanction may be: commissioners, doctors and those responsible for each feed station or checkpoint.

Penalties that involve a time sanction must be met at the same point where the breach occurred and in front of the person responsible for sanctioning.

Failure to comply with this penalty would be considered a breach of "disobedience of the orders of the commissioners, those responsible of feed stations or the medical team", punished with disqualification.

PENALTIES CHART

- Omission of assistance of another person: Disqualification and prohibition to participate in future editions
- Abandonment without notifying the Organization at the time of abandonment: Disqualification and prohibition to participate in future editions
- Transfer the bib number/chip to another person to relieve the rider during part of the test or to do it in its entirety and/or provide false data to the Organization: Disqualification and prohibition to participate in future editions for the original owner of the bib number

- Desobediència a les ordres dels comissaris, responsables d'avituallament, sanitaris o negar-se a realitzar un control antidòping i/o donar positiu: Desqualificació
- Manca de l'equipament obligatori o negar-se a realitzar una inspecció de material: Desqualificació
- Negar-se a sotmetre's a un de control mèdic: Desqualificació
- Saltar-se un control de pas: Desqualificació
- Llançar voluntàriament residus fora de les zones habilitades dels avituallaments o qualsevol tipus de conducta que pugui alterar el medi natural: Desqualificació
- Sortir del recorregut marcat retallant la distància del recorregut: 1 hora de penalització i 1er avís. Desqualificació: 2on avís
- Rebre assistència personal externa en qualsevol punt de cursa o en punts avituallaments no autoritzats: 1 hora i 1er avís. Desqualificació: 2on avís
- Realitzar 100m o més acompanyat d'una persona sense dorsal i amb clares intencions d'ajudar al corredor fora dels 100m de radi d'un avituallament 30 min: 1er avís. Desqualificació: 2on avís
- Sortir del recorregut marcat NO retallant o fins i tot augmentant la distància del recorregut: Es valorarà la penalització segons les causes

ARTICLE 25.- RECLAMACIONS

Reclamacions amb MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL en curs:

Les reclamacions o queixes dels corredors que es realitzin mentre estigui en curs la prova s'hauran de presentar per escrit omplint un formulari que es facilitarà a l'arribada a Prades, previ pagament d'una fiança de 50€ (en metàl·lic), que seran retornats en cas de resolució favorable pel corredor.

- Unsportsmanlike behaviour towards other athletes or towards the Organisation: Disqualification
- Disobedience of the orders of the commissioners, those responsible of feed stations, health workers or refusing to perform an anti-doping control and/or giving a positive result: Disqualification
- Lack of mandatory equipment or refusal to carry out a material inspection: Disqualification
- Refusal to accept a medical check-up: Disqualification
- Skipping a checkpoint: Disqualification
- Voluntarily throwing waste outside the authorized areas of the refreshments or any type of conduct that may alter the natural environment: Disqualification
- Leaving the marked route by cutting the distance of the route: 1 hour penalty and 1st warning. 2nd warning: Disqualification
- Receiving external personal assistance at any point in the race or unauthorized feed stations: 1 hour and 1st warning. 2nd warning: Disqualification
- Racing 100m or more accompanied by a person without a bib and with clear intentions to help the rider outside the 100m radius of a 30 min feed station: 1st warning. 2nd warning: Disqualification
- Leaving the marked route NOT cutting or even increasing the distance of the route: The penalty will be assessed according to the causes

ARTICLE 25.- CLAIMS

Claims with MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL in progress:

Claims or complaints from riders that are made while the test is in progress must be submitted in writing by filling in a form that will be provided upon arrival in Prades, prior to payment of a deposit of €50 (in cash), which will be returned in the event of a favourable resolution to the rider.

Aquestes reclamacions es podran presentar fins al tancament de la prova i podran afectar a les classificacions provisionals i entrega de premis. Cada reclamació serà estudiada i resolta pel **jurat de competició** que estarà format per:

- **El director de la cursa**
- **El director esportiu**
- **President del Club Organitzador**
- **El responsable del cronometratge (cas que sigui necessari)**

Contra la resolució del **jurat de competició** no s'hi pot presentar cap recurs. La resolució per aquestes reclamacions es prendrà en el mínim de temps possible, no superant el termini màxim de 5 dies.

En cas de resolució favorable al corredor, se li retornarà la fiança i es rectificarà la seva classificació en cas necessari.

Reclamacions posteriors a la MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL

Un cop tancada la MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL ja no es podran presentar reclamacions in situ però es podran dirigir al correu electrònic hola@muntanyesdepradesepictrail.com durant els propers 15 dies naturals que segueixin a la celebració de prova.

En el correu electrònic caldrà afegir la següent informació del corredor afectat:

- Nom i cognoms.
- DNI.
- Club al que pertany (si es dona el cas)
- Adreça
- Numero de dorsal
- Telèfon de contacte
- Exposició del fets
- Sol·licitud del corredor afectat
- Adjunts: Si el corredor ho estima oportú, pot adjuntar al correu electrònic proves per fer la reclamació

Les reclamacions es resoldran durant els 7 dies posteriors a l'enviament del correu electrònic.

These claims may be submitted until the end of the race and may affect the provisional classifications and awarding of prizes.

Each claim will be studied and resolved by the competition jury which will be made up of:

- **The race director**
- **The sports director**
- **The president of the Organizing Club**
- **The timing manager (if necessary)**

No appeal can be submitted against the decision of the **competition jury**. The resolution for these claims will be taken in the minimum possible time, not exceeding the maximum period of 5 days.

In the event of a decision favourable to the rider, the deposit will be returned and their classification will be rectified if necessary.

Claims after the MUNTANES DE PRADES EPIC TRAIL

Once the MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL is closed, complaints can no longer be submitted on site but can be sent to the email hola@muntanyesdepradesepictrail.com during the next 15 calendar days following the event.

In the e-mail you will need to add the following information of the affected rider:

- First and last name.
- ID Number.
- Club to which they belong (if applicable)
- Address
- Bib number
- Contact number
- Presentation of the facts
- Request from the affected rider
- Attachments: If the rider deems it appropriate, they can attach to the email evidences to make the claim

Complaints will be resolved within 7 days of sending the email.

NOTA: MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL només atindrà reclamacions que provinquin directament del propi corredor afectat i en cap cas es contestaran o s'atendran altres tipus de reclamacions, comentaris o denúncies provinents de NO participants o participants que no els-hi afectin els actes reclamats.

ARTICLE 26.- CORREDORS D'ELIT

La MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL es regeix pel principi d'igualtat i meritocràcia entre tots els participants. La recompensa te que venir donada pels éxits i resultats a la propia prova tal com queden reflectits al article 27.

Tot i així, l'organització te la deferencia amb els corredors d'elit que vulguin participar, de garantir la seva plaça a tots/es que es vulguin inscriure abans del 1 de setembre.

Passat el 1 de setembre es pot sol·licitar la plaça a: hola@muntanyesdepradesepictrail.com i en funció del nombre d'inscrits, l'organització podrà o no otorgar-la.

Places garantides (no gratuïtes)

Els corredors amb un **índex de rendiment ITRA o UTMB (Homes ≥ 825 / Dones ≥ 700)**, optaran a una **inscripció garantida (no gratuïta)**.

Els corredors d'elit han de complir els "requisits mínims dels participants", com estipula l'article 1 del reglament, per tal de poder formalitzar la seva inscripció.

ARTICLE 27.- CATEGORIES, PREMIS EN METÀL·LIC I TROFEUS

CLASSIFICACIÓ GENERAL (HOMES I DONES)

NOTICE: MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL will only deal with claims that come directly from the affected rider and in no case will they answer or deal with other types of claims, comments or complaints from NON-participants or participants who are not affected by the actions claimed.

ARTICLE 26.- ELITE RIDERS

MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL is governed by the principle of equality and meritocracy among all participants. The reward must be given for the successes and results at the race itself as reflected in article 27.

Nevertheless, the organization has the deference to the elite riders who want to participate, to guarantee their place to all who want to register before September 1.

After September 1, you can apply for a place at: hola@muntanyesdepradesepictrail.com and depending on the number of registered participants, the organization may or may not grant it.

Guaranteed places (not free)

Riders with an **ITRA or UTMB performance index (Men ≥ 825 / Women ≥ 700)**, will opt for a **guaranteed registration (not free)**.

Elite riders must meet the "minimum participant requirements", as stipulated in article 1 of the regulations, in order to formalize their registration.

ARTICLE 27.- CATEGORIES, CASH AWARDS AND TROPHIES

OVERALL CLASSIFICATION (MEN AND WOMEN)

MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL repartirà trofeus pels 3 primers/es classificats/es de la general i premis en metàl·lic pels 5 primers/es classificats/es de la general i una inscripció gratuïta per l'edició 2024.

100K Muntanyes de Prades (MDP), total: 13.000€

1ers: 3.100€ + trofeu
2ons: 1.800€ + trofeu
3ers: 1.000€ + trofeu
4rts: 400€
5ens: 200€

50K Puig de Gallicant (PDG), total: 9.000€

1ers: 2.300€ + trofeu
2ons: 1.100€ + trofeu
3ers: 600€ + trofeu
4rts: 325€
5ens: 175€

25K Ermita de l'Abellera (EDA), total: 6.000€

1ers: 1.500€ + trofeu
2ons: 700€ + trofeu
3ers: 400€ + trofeu
4rts: 250€
5ens: 150€

NOTES:

- Els premis en metàl·lic són en euros.
- A tots els premis se'ls aplicarà la retenció d'impostos corresponent.
- No presentar-se a l'entrega de premis implica perdre el trofeu i la quantitat en metàl·lic corresponent.
- A efectes de premis, els corredors premiats a la general, no seran premiats a les seves respectives categories per edat, permeten d'aquesta manera que més corredors accedeixin els podis de les categories per edats.

MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL will distribute trophies for the first 3 overall finishers and cash prizes for the first 5 overall finishers and a free registration for the 2024 edition.

100K Muntanyes de Prades (MDP), total: €13,000

1st: €3,100 + trophy
2nd: €1,800 + trophy
3rd place: €1,000 + trophy
4th: €400
5th: €200

50K Puig de Gallicant (PDG), total: €9,000

1st: €2,300 + trophy
2nd: €1,100 + trophy
3rd place: €600 + trophy
4th: €325
5th: €175

25K Ermita de l'Abellera (EDA), total: €6,000

1st: €1,500 + trophy
2nd: €700 + trophy
3rd place: €400 + trophy
4th: €250
5th: €150

NOTICE:

- Cash prizes are in euros.
- The corresponding withholding tax will be applied to all prizes.
- Failure to appear at the award ceremony means losing the trophy and the corresponding cash amount.
- For the purpose of awards, riders awarded at the overall will not be awarded in their respective age categories, thus allowing more riders to access the podiums of the age categories.

• Davant de possibles reclamacions per part de la WADA (World Anti-doping Agency), el pagament dels premis en metàl·lic es faran en un termini de 90 dies des de la fi de l'esdeveniment.

CATEGORIES PER EDATS (HOMES I DONES)

Els tres primers classificats de cada categoria rebran un trofeu i un obsequi

- De 18 a 22 anys, només a la distància 25k sub 23
- De 35 a 44 anys complerts durant l'any de referència +35
- De 45 a 54 anys complerts durant l'any de referència +45
- De 55 a 64 anys complerts durant l'any de referència +55
- Més de 65 anys complerts durant l'any de referència i en endavant +65

NOTES: En totes les categories es comptarà l'edat que es tingui el dia 31 de desembre de 2023.

ARTICLE 28.- DRETS D'IMATGE

El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en la aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.

L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a CLUB EXCURSIONISTA TRAILGAT, i a qui aquesta autoritzi, a la realització de fotografies i filmació de la seva participació a la **MUNTANYES DE PRADES ÉPIC TRAIL** i els dona el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant la **MUNTANYES DE PRADES ÉPIC TRAIL**, en les que resulti clarament identificable, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica.

En cap cas s'utilitzaran per finalitats diferents a les indicades. En tot cas, el participant podrà exercir els drets d'accés, rectificació i cancel·lació de les

• In the event of possible claims by WADA (World Anti-doping Agency), the payment of cash prizes will be made within 90 days after the end of the event.

AGE CATEGORIES (MEN AND WOMEN)

The first three classified in each category will receive a trophy and a gift

- From 18 to 22 years old, only in the distance 25k under 23
- From 35 to 44 years old during the reference year +35
- From 45 to 54 years old during the reference year +45
- From 55 to 64 years old during the reference year +55
- More than 65 years old during the reference year and +65 thereafter

NOTICE: In all categories, the age you are on the 31st of December 2023.

ARTICLE 28.- IMAGE RIGHTS

The right to one's image is a right recognized in article 18.1 of the Constitution and regulated by Law 5/1982, of May 5, on the right to honour, to personal and family privacy, and to one's own image, as well as in the application of Organic Law 15/1999 on the Protection of Personal Data, of December 13.

The acceptance of these regulations obligatorily implies that the participant authorizes CLUB EXCURSIONISTA TRAILGAT, and whomever it authorizes, to take photographs of and film their participation in the **MUNTANYES DE PRADES ÉPIC TRAIL** and gives their consent for their dissemination and commercial and advertising exploitation of all the images taken during the **MUNTANYES DE PRADES ÉPIC TRAIL**, in which they are clearly identifiable, without the rider's right to receive any financial compensation.

In no case will they be used for purposes other than those indicated. In any case, the participant will be able to exercise the rights of

seves dades en l'àmbit reconegut per la ja citada Llei Orgànica de 15/1999 de 13 de desembre, enviant un correu electrònic a hola@muntanyesdepradesepictrail.com

CLUB EXCURSIONISTA TRAILGAT es reserva en exclusivitat els drets sobre la imatge de la prova.

Qualsevol projecte mediàtic o publicitari que exploti la imatge de la **MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL** haurà de comptar amb el seu consentiment

ARTICLE 29.- MODIFICACIONS DE REGLAMENT

El present reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització per a la òptima realització de la prova.

ARTICLE 30.- ACCEPTACIÓ DEL REGLAMENT

El fet de realitzar la inscripció comporta l'acceptació total d'aquest reglament

access, rectification and cancellation of their data in the area recognized by the aforementioned Organic Law of 15/1999 of December 13, by sending an email to hola@mountainsdepradesepictrail.com

CLUB EXCURSIONISTA TRAILGAT retains the exclusive right to the image of the event.

Any media or advertising project that exploits the image of **MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL** must have their consent

ARTICLE 29.- REGULATION MODIFICATIONS

These regulations can be corrected, modified or improved at any time by the organization for the best development of the event.

ARTICLE 30.- ACCEPTANCE OF THE REGULATIONS

The fact of completing the registration implies the full acceptance of these regulations