

## REGLAMENT “MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL” 2023

- Article 1.- Dates i descripció de les proves.
- Article 2.- Requisits dels participants.
- Article 3.- Límit de dorsals.
- Article 4.- Inscripcions.
- Article 5.- Llista d'espera.
- Article 6.- Canvi de distància.
- Article 7.- Baixes i política de devolucions.
- Article 8.- El Dorsal.
- Article 9.- Recollida del dorsal.
- Article 10.- Documentació necessària per recollir el dorsal.
- Article 11.- La sortida.
- Article 12.- Bossa de Vida.
- Article 13.- Consentiment informat.
- Article 14.- Material tècnic obligatori i recomanat.
- Article 15.- Punts de control, avituallaments i assistència.
- Article 16.- Servei de Guarda-roba.
- Article 17.- Obejectes perduts i oblidats.
- Article 18.- Seguretat i assistència mèdica.
- Article 19.- Emergències durant el recorregut.
- Article 20.- Abandonament i evacuació.
- Article 21.- Assegurança d'accidents.
- Article 22.- Modificació del recorregut, temps de pas, neutralització o suspensió de la prova.
- Article 23.- Suspensió de la prova abans de la data prevista.
- Article 24.- Penalitzacions.
- Article 25.- Reclamacions.
- Article 26.- Corredors d'elit.
- Article 27.- Categories, premis i trofeus
- Article 28.- Drets d'imatge
- Article 29.- Modificacions de reglament
- Article 30.- Acceptació del reglament

## ARTICLE 1.- DATES I DESCRIPCIÓ DE LES PROVES

MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL (MDPET) es disputarà del 10 al 12 de Novembre de 2023 a Prades, Província de Tarragona i constarà de les següents Proves:

1. **EDA 25K** | Ermita de l'Abellera | Entre 20 i 30km
2. **PDG 50K** | Puig de Gallicant | Entre 45 i 60 km
3. **MDP 100K** | Muntanyes de Prades | Entre 90 i 110 km

## ARTICLE 2. REQUISITS DELS PARTICIPANTS

Per participar a la prova s'han de complir els següents requisits:

- Ser major d'edat el dia de la prova.
- Disposar de tota la documentació descrita a l'article 4.
- Conèixer i acceptar les condicions del present reglament.
- Estar perfectament informat sobre què és la MDPET i disposar dels coneixements, experiència, material i dels nivells físic i psicològic necessaris per poder suportar i superar possibles problemes relacionats amb els esports de resistència.
- Realitzar correctament tots els passos i requisits per a la inscripció.
- L'Organització es reserva el dret d'excloure de la MDPET fins i tot abans de l'inici d'aquesta, a aquells participants la conducta dels quals entorpeixi la gestió i/o bon desenvolupament de l'esdeveniment, de la mateixa manera que també podrà realitzar excepcionalment admissió que no compleixin algun dels requisits anteriors.
- En els casos d'exclusió que hagin abonat el preu de la inscripció, aquest els serà reemborsat per part de l'Organització.
- Aquells participants que no disposin d'una assegurança esportiva que cobreixi accidents a muntanya estan obligats a tramitar una assegurança, la vigència de la qual es limitarà al dia de la prova i que tramitarà la mateixa Organització, amb un cost extra pel participant de 5€ a 12€ (en funció de la prova escollida).

**IMPORTANT:** Els participants que indiquin en la inscripció que disposen d'una assegurança esportiva gestionada per alguna de les federacions o empreses privades indicades al formulari d'inscripció, prèviament s'han d'assegurar de que inclogui l'activitat de curses de muntanya a Catalunya, i que el capital assegurat cobreixi almenys les prestacions mínimes indicades en el "**Real Decreto 849/1993, de 4 de junio**", indicades a continuació:

- Mort per accident: 6000€
- Invalidesa permanent: 12.000€
- Assistència sanitària: IL·LIMITADA (incloses les despeses de trasllat en helicòpter medicalitzat o per mitjans terrestres).
- Per més detalls podeu consultar [aquí](#)

## ARTICLE 3.- LÍMIT DE DORSALS

La MDPET disposa de 900 dorsals oberts (300 per prova) que es podran adquirir a la web [www.muntanyesdepradesepictrail.com](http://www.muntanyesdepradesepictrail.com) a partir del **1 de març** fins a exhaurir les places.

## ARTICLE 4.- INSCRIPCIONS

**La realització de la inscripció implica el reconeixement i acceptació d'aquest reglament en la seva totalitat**

Les inscripcions seran directes i els inscrits apareixeran a la llista de participants un cop es faci correctament el pagament.

#### **El preu de la inscripció inclou:**

- Dorsal amb dret a participar a l'edició 2023 de la Muntanyes de Prades Epic Trail
- Samarreta tècnica commemorativa exclusiva
- Assegurança de responsabilitat civil dels participants.
- Marcatge del recorregut.
- Dorsal amb xip incorporat.
- Cronometratge amb plataforma de seguiment en directe per amics, familiars i acompanyants.
- Coordinació centralitzada d'emergències (PC CONTROL).
- Equip mèdic propi amb capacitat d'assistència en carrera equipats amb vehicles i ambulàncies
- Servei de fisioteràpia (centre cívic Prades)
- Avituallaments líquids i sòlids durant la cursa.
- Àpat complet (FINISHER EXPERIENCE) al Centre cívic de Prades, un cop el corredor hagi acabat la cursa. L'àpat es exclusiu per corredors i caldrà mostrar el dorsal per accedir al recinte.
- Servei de guarda-roba (Centre Cívic de Prades).
- Servei de dutxes (Zona poliesportiva de Prades).
- Medalla finisher.
- Diploma finisher.
- Trofeus i premis en metàl·lic pels primers/es de la general (article 14).
- Trofeus pels tres primers/es de cada categoria d'edat (article 14).

**NOTA:** La organització no enviarà a domicili els articles que els participants no hagin recollit durant la cursa en els llocs i horaris estipulats al programa tals com samarretes, medalles, trofeus, etc. Un cop finalitzi l'esdeveniment tot aquest material serà reciclat o donat a associacions sense afany de lucre. L'Organització es reserva el dret a ampliar o a reduir el nombre de places a cobrir per motius de seguretat o per altres motius que puguin afectar el bon desenvolupament de l'esdeveniment.

Totes les inscripcions seran realitzades exclusivament per Internet a través de la web oficial [www.muntanyesdepradesepictrail.com](http://www.muntanyesdepradesepictrail.com) i el pagament haurà de ser satisfet per tarjeta bancària.

**ES MOLT IMPORTANT que un cop realitzada la inscripció el corredor/a comprovi que ha quedat registrat correctament a través del** comprobador d'inscripcions disponible al web

Paral·lelament el participant també ha de rebre un correu de confirmació amb les dades de la seva compra. **Per assegurar la correcta recepció dels correus electrònics de l'Organització i evitar que siguin bloquejats o eliminats per l'antispam del servidor de correu, cada inscrit haurà d'afegir les següents direccions a la seva llista de contactes:**

- [hola@muntanyesdepradesepictrail.com](mailto:hola@muntanyesdepradesepictrail.com) (Correus electrònics relacionats amb les inscripcions i pagaments)
- [news@muntanyesdepradesepictrail.com](mailto:news@muntanyesdepradesepictrail.com) (Correus electrònics de novetats i informació general).

#### **ARTICLE 5.- LLISTA D'ESPERA**

Un cop s'exhaureixin les inscripcions, s'obrirà la llista d'espera, la qual és la única forma de cobrir possibles baixes.

**Per tant, els canvis de nom de dorsal un cop les inscripcions estiguin exhaurides no estan permesos**, ja que es donarà sempre prioritat als candidats de la llista que porten més temps esperant.

- La llista d'espera estarà ordenada per ordre d'inscripció.
- En cas que quedés una plaça vacant, l'Organització contactarà per correu electrònic o via WhatsApp al primer de la llista d'espera per donar-li l'opció a formalitzar la inscripció.
- Un cop el primer candidat de la llista d'espera entri a la llista d'inscrits, el segon candidat de la llista d'espera passarà a ser el primer de dita llista i per tant el proper a ser contactat en cas de plaça vacant.
- Aquells candidats de la llista d'espera que Sí hagin estat contactats però que rebutgin l'opció d'inscripció o que no contestin abans de 24 hores el nostre correu electrònic, perdran definitivament la seva plaça.

Per assegurar la correcta recepció dels correus de [hola@muntanyesdepradesepictrail.com](mailto:hola@muntanyesdepradesepictrail.com) (inscripcions) i [news@muntanyesdepradesepictrail.com](mailto:news@muntanyesdepradesepictrail.com) (novetats i informació general), cal que:

- L'inscrit a la llista d'espera s'ha d'assegurar que la direcció de correu electrònic introduïda en el formulari d'inscripció sigui correcte i sense errors en punts, comes, guions, majúscules, etc.
- L'inscrit a la llista d'espera ha de revisar freqüentment la safata d'entrada de la direcció de correu electrònic facilitada.
- Afegir [hola@muntanyesdepradesepictrail.com](mailto:hola@muntanyesdepradesepictrail.com) i [news@muntanyesdepradesepictrail.com](mailto:news@muntanyesdepradesepictrail.com) a la llista de contactes per evitar que l'antispam en rebutgi o bloquegi els correus.

## ARTICLE 6.- CANVI DE DISTÀNCIA

Un corredor inscrit podrà realitzar un canvi a una **distància inferior**, sense cap cost i sense dret a devolució de la diferència, enviant un correu electrònic a [hola@muntanyesdepradesepictrail.com](mailto:hola@muntanyesdepradesepictrail.com), sempre i quan hi hagi places disponibles en la distància que vol participar i que la sol·licitud es faci **abans del 1 d'Octubre de 2023**.

En el cas de que es vulgui realitzar un canvi a una distància superior, a més s'haurà d'abonar la diferència de preu més 15€ de despeses bancàries i de gestió.

## ARTICLE 7.- BAIXES I POLÍTICA DE DEVOLUCIONS

**Tots els corredors podran donar-se de baixa per causa justificada amb dret a devolució d'un 100% (menys 15€ per despeses bancàries i de gestió) de l'import de la inscripció fins al 30 de Setembre.**

**A partir del 1 d'Octubre ja no es realitzarà cap devolució.**

Es considerarà causa justificada, totes aquelles causes mèdiques que impossibilitin al participant d'assistir a la cursa. Per donar-se de baixa caldrà enviar un correu electrònic a

[hola@muntanyesdepradesepictrail.com](mailto:hola@muntanyesdepradesepictrail.com) sol·licitant la baixa, adjuntant un certificat mèdic signat que confirmi la contraindicació per participar.

**IMPORTANT: les baixes seran substituïdes sempre pel primer de la llista d'espera i en cap cas es realitzaran canvis de nom o es reservaran dorsals per una altra edició.**

Les devolucions es faran a la mateixa targeta bancària que es va utilitzar durant el pagament.

## ARTICLE 8.- EL DORSAL

**Cada dorsal serà personal i intransferible i només serveix per participar a l'edició 2023 de MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL.**

Durant tota la prova el participant estarà obligat a portar el dorsal sempre a la part frontal del cos, de forma totalment visible i per damunt la roba.  
El dorsal portarà incorporat un xip que permetrà fer un seguiment del corredor.

## ARTICLE 9.- RECOLLIDA DEL DORSAL

Els dorsals es podran recollir al CENTRE CÍVIC DE PRADES:

- Divendres 10 de Novembre de 15:00h a 20:00h (només prova 100k i 50k)
- Dissabte 11 de Novembre de 7 a 8 (només prova 50k)
- Dissabte 11 de Novembre de 16h a 20h ( 20k, genuine e infantil)
- Diumenge 12 de Novembre de 7h a 9h (20k, genuine e infantil)

## ARTICLE 10.- DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA PER LA RECOLLIDA DEL DORSAL

1. DNI/PASSAPORT
2. Targeta de l'assegurança d'accidents (privada o federativa) indicada durant la inscripció, excepte els corredors que van comprar l'assegurança d'accidents de la organització durant la inscripció.

### SI EL TITULAR DEL DORSAL NO POT RECOLLIR-LO PERSONALMENT

En cas que el/la titular del dorsal no pugui recollir-lo personalment a les ubicacions, dates i horaris previstos al programa de l'esdeveniment, podrà designar a una persona que ho faci per ell, i que s'haurà de presentar-se a la recollida de dorsals amb fotocopies de la documentació descrita anteriorment, més una fotocopia del DNI/passaports de la persona autoritzada, més una autorització signada a mà per escrit del titular del dorsal on s'inclougui la persona autoritzada per a la retirada del dorsal

## ARTICLE 11. LA SORTIDA

Per accedir a l'àrea de sortida, serà necessari passar un possible control de material.

L'àrea de sortida, obrirà 45 min abans de l'hora de sortida de la prova

Els accessos a la àrea de sortida es tancaran a les **10 min abans de cada sortida de cada prova, hora a partir de la qual ja no serà possible accedir-hi ni pendre la sortida**

La sortida estarà ubicada al costat de la zona esportiva de Prades (consultar programa)

## ARTICLE 12.- BOSSA DE VIDA (100k)

La bossa de vida (només prova de 100k) facilitada en la retirada de dorsals, s'haurà de lliurar al Centre Cívic de Prades (a 5 min caminant de la zona sortida) i serà transportada per l'organització a l'**avituallament de Capafonts (km 50-55)** i retornat a Prades quan hagi passat l'últim corredor de la prova.

La bossa de vida haurà d'estar totalment tancada amb la cremallera, no s'admetran bosses de vida que no es pugui tancar la cremallera o que portin objectes penjant.

## ARTICLE 13.- CONSENTIMENT INFORMAT

**La inscripció a la MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL implica l'acceptació del reglament i l'adequada preparació del participant per a la prova.**

**El corredor declara estar ben informat de la duresa, dels riscos de la geografia i de les condicions meteorològiques extremes que es pot trobar en l'entorn d'alta muntanya on es disputa la prova.**

**En aquest sentit, el participant també declara que està preparat física i psicològicament per realitzar una prova de les característiques de la MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL i que ha realitzat les proves mèdiques i d'esforç adequades a la seva edat i característiques físiques.**

**Els corredors inscrits a la prova entenen que participen voluntàriament i sota la seva pròpia responsabilitat. Per tant, exoneren de tota responsabilitat a l'Organització de la prova, i convenen en no denunciar a l'entitat organitzadora, col·laboradors, patrocinadors i altres participants, així com tampoc iniciar cap reclamació de responsabilitat civil envers les citades parts.**

#### **ARTICLE 14.- MATERIAL TÈCNIC OBLIGATORI I RECOMENAT**

Per defecte tots els corredors, hauran d'assegurar-se de disposar com a mínim del material marcat com a obligatori la secció de material de la web [www.muntanyesdepradesepictrail.com](http://www.muntanyesdepradesepictrail.com), per poder superar els controls de material que hi pot haver distribuïts a diferents punts de cada cursa.

El dijous 9 de Novembre (segons el que determini l'últim informe meteorològic), es comunicarà si finalment algun dels articles de la llista, deixa de ser obligatori.

**IMPORTANT:** Totes les curses recorren per entorns de muntanya on les previsions meteorològiques són menys precises que en cotes més baixes, i on a més el clima és més inestable amb canvis de temps sobtats que poden arribar a ser extrems tals com calor sufocant, temperatures que poden ser inferiors a 0°C, pluja intensa, calamarsa, vent fort, boira densa, tempestes elèctriques, etc.

La llista de material mínim obligatori i recomanat que publicarem el divendres 10 de novembre a la web [www.muntanyesdepradesepictrail.com](http://www.muntanyesdepradesepictrail.com) es basarà en la darrera previsió meteorològica i per tant, podria ser insuficient en el cas de que la previsió no es compleixi o de que es produeixin canvis de temps sobtats durant la cursa.

**Per tant correspon a cada participant valorar el risc que implica la muntanya i decidir si ha portar més material extra en benefici de la seva pròpia seguretat. És molt important que tots els participants revisin bé la llista de material de la web [www.muntanyesdepradesepictrail.com](http://www.muntanyesdepradesepictrail.com)**

#### **ARTICLE 15.- PUNTS DE CONTROL, AVITUALLAMENTS I ASSISTÈNCIA**

- Cada participant haurà de seguir tot el recorregut marcat, sense saltar-se els senyals i passar per tots els punts de control que hi ha a cada avituallament.
- A més dels controls fixes estipulats a la web oficial [www.muntanyesdepradesepictrail.com](http://www.muntanyesdepradesepictrail.com), l'Organització pot situar controls "mòbils" de pas o de material en qualsevol punt del recorregut.
- Cada participant està obligat a atendre les peticions i preguntes de qualsevol comissari, equip mèdic o responsable d'avituellament bé sigui en controls estipulats o en qualsevol altre punt del recorregut.
- Els espais utilitzats com a avituallaments estaran restringits exclusivament als corredors i no hi podran accedir ni el públic ni els assistents dels corredors.

- Cada participant podrà rebre assistència personal externa **EXCLUSIVAMENT** en el següent punt d'avituallament en funció de la prova escollida:
  - 100k: AV. Capafonts i AV. La Febró
  - 50k: Av. La Febró
  - 25k: Assistència NO PERMESA

**A la resta de punts d'avituallaments així com a qualsevol punt del recorregut, l'assistència estarà totalment prohibida.**

- Cada participant només podrà fer ús d'assistència personal dins de la ZONA D'ASSISTÈNCIA, que estarà dins d'un radi d'entre 50 i 100 metres al voltant de cada carpa d'avituallament. Els límits de la ZONA D'ASSISTÈNCIA estaran degudament senyalitzats en el recorregut, amb un cartell d'inici/final de la ZONA D'ASSISTÈNCIA, de manera que quedi clar on comença i on acaba.
- L'Organització podrà fer controls de material just abans d'entrar a la zona d'assistència.
- A cada punt d'avituallament hi haurà una hora de tancament determinada, sent requisit indispensable per a poder seguir en la prova, passar-hi abans de l'hora de tancament establerta. Aquests horaris es publicaran a [www.muntanyesdepradesepictrail.com](http://www.muntanyesdepradesepictrail.com)
- Als avituallaments hi haurà aigua, beguda gaseosa, beguda isotònica, platans i taronges, a més d'aliments i begudes que variaran en funció del kilòmetre on es trobi.
- Els aliments i begudes s'hauran de consumir en l'avituallament mateix en quantitat suficient per tenir garantides prou reserves energètiques per arribar al proper avituallament, exceptuant l'aigua i l'isotònic que també es podrà carregar en els tancs i dipòsits que porti el corredor.
- Per fer ús de l'avituallament serà requisit imprescindible portar el dorsal.
- A l'arribada de Prades, els participants disposaran d'una zona dotada de menjar calent, servei mèdic, vestidors, dutxes, etc.
- Per informació més detallada sobre la composició dels avituallaments, la pàgina web oferirà la llista precisa de punts d'avituallament.

#### **ARTICLE 16.- GUARDA-ROBA A PRADES**

L'Organització posarà a disposició dels participants un servei de guarda-roba perquè els què vulguin hi puguin deixar aquell material que necessitin trobar-se al CENTRE CÍVIC DE PRADES com claus del cotxe, tovallola, sabó, màrfega, sac per dormir, etc. Aquest material haurà d'estar dins d'una bossa o motxilla no superior a 20L. La bossa de guarda-roba s'haurà d'entregar AL CENTRE CÍVIC DE PRADES el mateix dia de la sortida entre 1h i 30 min abans de la sortida.

**Igualment en aquest cas l'Organització no comprovarà l'estat de la bossa ni del material del seu interior, pel que igualment no atindrà a reclamacions per ruptura de la mateixa i/o del material del seu interior, així com tampoc de la pèrdua dels objectes que contingui. Per això es recomana que tant la bossa com el material del seu interior no siguin fràgils ni de valor i que el tancament de la bossa estigui ben assegurat per evitar pèrdues (per exemple amb cordill o brides).**

#### **ARTICLE 17.- OBJECTES PERDUTS I OBLIDATS**

Qualsevol material que trobi l'organització, es portarà al guarda-robes del Centre cívic de Prades.

Hauran de ser recollits pel corredor, com a màxim fins al diumenge 12 de Novembre a les 17:00h al centre cívic de Prades

De no ser així, aquests s'hauran d'anar a buscar durant els propers 15 dies en el lloc i horari que s'indicaran a la web. Passat aquest període la bossa ja no serà entregada.

#### **ARTICLE 18.- SEGURETAT I ASSISTÈNCIA MÈDICA**

Durant tota la prova hi haurà varis equips mèdics i de seguretat interns que estaran coordinats amb el 112 per la direcció central de la **MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL**.

Per defecte aquests equips estaran distribuïts pels diferents avituallaments.

El corredor podrà sol·licitar-los ajuda o assistència mèdica en cas de necessitar-la al equip mèdic.

En alguns punts hi podrà haver controls mèdics aleatoris o generals.

Negar-se a fer un control o faltar al respecte a l'equip mèdic que ho demani implicarà la invalidació immediata del dorsal.

Tots els corredors se sotmetran al judici del metge sempre que aquest els ho sol·liciti, sent la valoració de l'equip mèdic la que preval davant de qualsevol altra, per la qual cosa l'equip mèdic podrà:

- Eliminar de la prova (anulant el dorsal) a tot corredor que considerin no apte per continuar.
- Ordenar l'evacuació de qualsevol corredor a qui considerin en perill.
- Ordenar l'hospitalització de qualsevol corredor quan aquesta es consideri necessària.

**La direcció de carrera mai qüestionarà el criteri o les decisions preses pels membres de l'equip mèdic i no es farà responsable de les conseqüències que l'incompliment de les seves ordres pugui tenir sobre el corredor que no les acati.**

#### **ARTICLE 19.- EMERGÈNCIES DURANT EL RECORREGUT**

Tots els corredors estan obligats a socórrer a qualsevol altre participant que ho necessiti, dins de les pròpies capacitats i coneixements. No fer-ho implicaria incórrer en un delictes greu per omissió de socors, estipulat per la llei.

El corredor que assisteixi a un altre corredor rebrà una bonificació de temps equiparable al temps invertit en l'assistència al altre corredor. El temps a bonificar computarà desde que el PC CONTROL rep la trucada fins que PC CONTROL l'autoritzi a seguir. (En cas de no haver-hi cobertura, aplicarem la bonificació en funció de les informacions que rebem del corredor atès, corredor afectat i serveis mèdics.

En cas que el propi corredor o un company no pugui arribar a un avituallament per sí mateix degut a una emergència mèdica o de qualsevol altre tipus, caldrà seguir les següents instruccions:

- **Si hi ha cobertura de mòbil:** Trucar al telèfon indicat al dorsal (PC CONTROL), descriure la situació i seguir les instruccions que s'indiquin.
- **Si NO hi ha cobertura de mòbil:** Trucar al 112 i indicar:
  - Que som participants de la **MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL**
  - km aproximat en el què ens trobem i la prova que disputem (25k, 50k o 100k).
  - Problema o emergència mèdica que ens afecten.
  - Nom i número de dorsal, propi o del pacient (en cas d'assistir-lo).

Cal tenir en compte que part del recorregut de la passa per zones on només s'hi pot accedir a peu, la qual cosa significa que els equips mèdics i/o de rescat poden trigar 2-3 hores a venir-nos a buscar. Per aquesta raó, caldrà que:

- **NOMÉS SI ES POSSIBLE** ens desplaçarem a un punt **SEMPRE DINS DEL RECORREGUT MARCAT** en el que tinguem cobertura telefònica, per estar en contacte permanent i directe amb Direcció de Carrera .
- Tenir en compte que un cop demanada l'ajuda es mobilitzaran un seguit de mitjans en base a la informació obtinguda i que per tant la informació que facilitem serà molt important.
- Que **NO** podrem sortir mai del camí marcat, ja que això dificultaria la nostra localització.



- A l'hora de planificar el material cal tenir en compte estar preparats per situacions de pas molt lent o fins i tot de llarga espera en condicions meteorològiques adverses.
- Que s'haurà d'avisar de qualsevol canvi que es produeixi entre el moment de la trucada i de la nostra localització.

## ARTICLE 20.- ABANDONAMENT I EVACUACIÓ

No està permès abandonar fora d'un avituallament, excepte si el corredor està ferit o lesionat. Un cop a l'avituallament, el corredor comunicarà la seva voluntat d'abandonar la prova al responsable de l'avituallament per a què aquest li anul·li el dorsal i l'identifiqui com a retirat.

Pel que fa a l'evacuació cal tenir en compte el següent:

- En el cas que el corredor retirat opti per tornar amb mitjans propis (per exemple amics que el vinguin a buscar), haurà d'informar igualment del seu abandó ja que si no l'Organització el donarà per perdut i activarà l'alarma de rescat.
- El corredor haurà d'esperar a l'avituallament on es trobi fins al seu tancament per tornar amb els mitjans de què disposi el personal de dit avituallament.

### CONSELL:

Quan ens trobem en un avituallament cal mesurar molt bé quines són les nostres forces i sobretot, quan ens queda per arribar al proper avituallament i no aventurar-nos a continuar si no estem convençuts que hi podrem arribar.

## ARTICLE 21.- ASSEGURANÇA D'ACCIDENTS

En el cas que l'Organització consideri necessari l'ajut d'un helicòpter o d'un equip extern per realitzar un rescat, les despeses aniran a càrrec de l'asseguradora que el corredor ha declarat tenir durant la inscripció, ja sigui assegurança privada o llicència federativa (FEEC o equivalent autonòmic habilitat per la FEDME o RFEA) o la contractada durant la inscripció (en aquest cas l'Organització farà els tràmits pertinents).

**IMPORTANT:** Els participants que indiquin en la inscripció que disposen d'una assegurança esportiva gestionada per alguna de les federacions o empreses privades indicades al formulari d'inscripció, prèviament s'han d'assegurar de que inclogui l'activitat de curses de muntanya a Catalunya, i que el capital assegurat cobreixi almenys les prestacions mínimes indicades en el "Real Decreto 849/1993, de 4 de junio", indicades a continuació:

o Mort per accident: 6000€

o Invalidesa permanent: 12.000€

o Assistència sanitària: IL·LIMITADA (incloses les despeses de trasllat en helicòpter medicalitzat o per mitjans terrestres).

Per més detalls podeu consultar **aquí**.

**En el cas que el participant hagi declarat estar en possessió d'una llicència que en realitat no té, l'Organització no es farà càrrec de les despeses derivades del seu accident.**

## ARTICLE 22.- MODIFICACIÓ DEL RECORREGUT, TEMPS DE PAS, NEUTRALITZACIÓ O SUSPENSÍO DE LA PROVA

En cas de males condicions meteorològiques o de causes de força major, l'Organització es reserva el dret de suspendre, neutralitzar o modificar les franges horàries i/o el recorregut.

Igualment, en previsió de possibles canvis en la situació sanitària que hi pugui a ver el dia de la cursa, la organització es reserva la potestat d'afegir o modificar aquells serveis,

requisits i/o obligacions del reglament que siguin necessaris, per tal de, arribat el moment, adaptar-se a la situació sanitària de la millor manera, en benefici de la salut i seguretat de corredors, voluntaris i/o població local.

Durant la setmana prèvia a la prova i en base a les previsions meteorològiques del moment, l'Organització podrà començar a avisar sobre els possibles canvis que es puguin produir en el recorregut. La decisió definitiva s'anunciarà com a molt tard durant el dijous 9 de Novembre.

Si es donés el cas els canvis es destacarien en COMUNICAT OFICIAL que estaria penjat al web [www.muntanyesdepradesepictrail.com](http://www.muntanyesdepradesepictrail.com) .

En el cas que el dia de la prova, les previsions siguin pitjors a les previstes i es consideri que posen en perill als corredors (tempesta elèctrica, falta de visibilitat, nevades o gel abundants, etc.), es podrà endarrerir la sortida o aturar/neutralitzar/desviar la prova, si aquesta ja està en marxa. Si passades unes hores finalment les condicions no milloren se suspendrà definitivament MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL

### ARTICLE 23.- SUSPENSÍO DE LA PROVA ABANS DE LA DATA PREVISTA

En cas d'anul·lació de la prova per causes de força major avans del 1 de Novembre, es realitzarà una devolució TOTAL de l'import de la inscripció.

### ARTICLE 24.- PENALITZACIONS

Les penalitzacions descrites a la taula següent, seran aplicades en el lloc i el moment en què es cometin les faltes. Les persones autoritzades per sancionar podran ser: els comissaris, metges i els responsables de cada avituallament o punt de control.

Les penalitzacions que impliquin una sanció de temps s'hauran de complir en el mateix punt on s'hagi produït la infracció i davant del responsable sancionador.

No complir dita penalització seria incórrer en una falta de "desobediència de les ordres dels comissaris, responsables d'avituellament o l'equip mèdic", penalitzada amb la desqualificació.

#### TAULA DE PENALITZACIONS

- Omissió d'auxili a una altra persona. Desqualificació i prohibició de participar en futures edicions
- Abandonament sense haver-ho notificat a l'Organització en el moment de l'abandó: Desqualificació i prohibició de participar en futures edicions
- Cedir el dorsal/xip a una altra persona per què ens rellevi durant part de la prova o per què la faci sencera i/o aportar dades falses a l'Organització: Desqualificació i prohibició de participar en futures edicions pel propietari original del dorsal
- Conducta antiesportiva vers altres atletes o vers l'Organització: Desqualificació
- Desobediència a les ordres dels comissaris, responsables d'avituellament, sanitaris o negar-se a realitzar un control antidòping i/o donar positiu: Desqualificació
- Manca de l'equipament obligatori o negar-se a realitzar una inspecció de material: Desqualificació
- Negar-se a sotmetre's a un de control mèdic: Desqualificació
- Saltar-se un control de pas: Desqualificació
- Llançar voluntàriament residus fora de les zones habilitades dels avituallaments o qualsevol tipus de conducta que pugui alterar el medi natural: Desqualificació
- Sortir del recorregut marcat retallant la distància del recorregut: 1 hora de penalització i 1er avís. Desqualificació: 2on avís

- Rebre assistència personal externa en qualsevol punt de cursa o en punts avituallaments no autoritzats: 1 hora i 1er avís. Desqualificació: 2on avís
- Realitzar 100m o més acompanyat d'una persona sense dorsal i amb clares intencions d'ajudar al corredor fora dels 100m de radi d'un avituallament 30 min: 1er avís. Desqualificació: 2on avís
- Sortir del recorregut marcat NO retallant o fins i tot augmentant la distància del recorregut: Es valorarà la penalització segons les causes

## ARTICLE 25.- RECLAMACIONS

### Reclamacions amb MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL en curs:

Les reclamacions o queixes dels corredors que es realitzin mentre estigui en curs la prova s'hauran de presentar per escrit omplint un formulari que es facilitarà a l'arribada a Prades, previ pagament d'una fiança de 50€ (en metàl·lic), que seran retornats en cas de resolució favorable pel corredor.

Aquestes reclamacions es podran presentar fins al tancament de la prova i podran afectar a les classificacions provisionals i entrega de premis.

Cada reclamació serà estudiada i resolta pel **jurat de competició** que estarà format per:

- **El director de la cursa**
- **El director esportiu**
- **President del Club Organitzador**
- **El responsable del cronometratge (cas que sigui necessari)**

Contra la resolució del **jurat de competició** no s'hi pot presentar cap recurs. La resolució per aquestes reclamacions es prendrà en el mínim de temps possible, no superant el termini màxim de 5 dies.

En cas de resolució favorable al corredor, se li retornarà la fiança i es rectificarà la seva classificació en cas necessari.

### Reclamacions posteriors a la MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL

Un cop tancada la MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL ja no es podran presentar reclamacions in situ però es podran dirigir al correu electrònic [hola@muntanyesdepradesepictrail.com](mailto:hola@muntanyesdepradesepictrail.com) durant els propers 15 dies naturals que segueixin a la celebració de prova.

En el correu electrònic caldrà afegir la següent informació del corredor afectat:

- Nom i cognoms.
- DNI.
- Club al que pertany (si es dóna el cas)
- Adreça
- Numero de dorsal
- Telèfon de contacte
- Exposició del fets
- Sol·licitud del corredor afectat
- Adjunts: Si el corredor ho estima oportú, pot adjuntar al correu electrònic

proves per fer la reclamació

**Les reclamacions es resoldran durant els 7 dies posteriors a l'enviament del correu electrònic.**

**NOTA: MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL només atindrà reclamacions que provinquin directament del propi corredor afectat i en cap cas es contestaran o s'atendran altres tipus de reclamacions, comentaris o denúncies provinents de NO participants o participants que no els-hi afectin els actes reclamats.**

## ARTICLE 26.- CORREDORS D'ELIT

**La MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL es regeix pel principi d'igualtat i meritocràcia entre tots els participants. La recompensa te que venir donada pels éxits i resultats a la propia prova tal com queden reflectits al article 27.**

Tot i així, l'organització te la deferència amb els corredors d'elit que vulguin participar, de garantir la seva plaça a tots/es que es vulguin inscriure abans del 1 de setembre.

Passat el 1 de setembre es pot sol·licitar la plaça a: [hola@muntanyesdepradesepictrail.com](mailto:hola@muntanyesdepradesepictrail.com) i en funció del nombre d'inscrits, l'organització podrà o no otorgar-la.

#### **Places garantides (no gratuïtes)**

Els corredors amb un **índex de rendiment ITRA o UTMB (Homes  $\geq$  825 / Dones  $\geq$  700)**, optaran a una **inscripció garantida (no gratuïta)**.

Els corredors d'elit han de complir els "requisits mínims dels participants", com estipula l'article 1 del reglament, per tal de poder formalitzar la seva inscripció.

### **ARTICLE 27.- CATEGORIES, PREMIS EN METÀL·LIC I TROFEUS**

#### **CLASSIFICACIÓ GENERAL (HOMES I DONES)**

MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL repartirà trofeus pels 3 primers/es classificats/es de la general i premis en metàl·lic pels 5 primers/es classificats/es de la general i una inscripció gratuïta per l'edició 2024.

#### **100K Muntanyes de Prades (MDP), total: 13.000€**

1ers: 3.100€ + trofeu  
2ons: 1.800€ + trofeu  
3ers: 1.000€ + trofeu  
4rts: 400€  
5ens: 200€

#### **50K Puig de Gallicant (PDG), total: 9.000€**

1ers: 2.300€ + trofeu  
2ons: 1.100€ + trofeu  
3ers: 600€ + trofeu  
4rts: 325€  
5ens: 175€

#### **25K Ermita de l'Abellera (EDA), total: 6.000€**

1ers: 1.500€ + trofeu  
2ons: 700€ + trofeu  
3ers: 400€ + trofeu  
4rts: 250€  
5ens: 150€

#### **NOTES:**

- Els premis en metàl·lic són en euros.
- A tots els premis se'ls aplicarà la retenció d'impostos corresponent.
- No presentar-se a l'entrega de premis o no publicar en xarxes socials el resultat obtingut durant la setmana després de la cursa implica perdre els premis.
- A efectes de premis, els corredors premiats a la general, no seran premiats a les seves respectives categories per edat, permeten d'aquesta manera que més corredors accedeixin els podis de les categories per edats.

- Davant de possibles reclamacions per part de la WADA (World Anti-doping Agency), el pagament dels premis en metàl·lic es faran en un termini de 90 dies des de la fi de l'esdeveniment.

### CATEGORIES PER EDATS (HOMES I DONES)

Els tres primers classificats de cada categoria rebran un trofeu i un obsequi

- De 18 a 22 anys, només a la distància 25k sub 23
- De 35 a 44 anys complerts durant l'any de referència +35
- De 45 a 54 anys complerts durant l'any de referència +45
- De 55 a 64 anys complerts durant l'any de referència +55
- Més de 65 anys complerts durant l'any de referència i en endavant +65, només 25k i 50k

**NOTES:** En totes les categories es comptarà l'edat que es tingui el dia 31 de desembre de 2023.

### ARTICLE 28.- DRETS D'IMATGE

El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en la aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.

L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a CLUB EXCURSIONISTA TRAILGAT, i a qui aquesta autoritzi, a la realització de fotografies i filmació de la seva participació a la **MUNTANYES DE PRADES ÉPIC TRAIL** i els dona el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant la **MUNTANYES DE PRADES ÉPIC TRAIL**, en les que resulti clarament identificable, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica.

En cap cas s'utilitzaran per finalitats diferents a les indicades. En tot cas, el participant podrà exercir els drets d'accés, rectificació i cancel·lació de les seves dades en l'àmbit reconegut per la ja citada Llei Orgànica de 15/1999 de 13 de desembre, enviant un correu electrònic a [hola@muntanyesdepradesepictrail.com](mailto:hola@muntanyesdepradesepictrail.com)

CLUB EXCURSIONISTA TRAILGAT es reserva en exclusivitat els drets sobre la imatge de la prova.

Qualsevol projecte mediàtic o publicitari que exploti la imatge de la **MUNTANYES DE PRADES EPIC TRAIL** haurà de comptar amb el seu consentiment

### ARTICLE 29.- MODIFICACIONS DE REGLAMENT

El present reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de l'organització per a la òptima realització de la prova.

### ARTICLE 30.- ACCEPTACIÓ DEL REGLAMENT

El fet de realitzar la inscripció comporta l'acceptació total d'aquest reglament