

Dorsales:

Recogida

En el "Centre Cívic de Prades": <https://maps.app.goo.gl/Jq8fGJfcC6GrUorp7>

Horarios

Viernes: 17:00h a 20:00h Retirada de dorsales 100k, 50k, 25k

Sábado: 5:00h a 5:30h Retirada de dorsales 100k 5:00h a 5:45h
5:00h a 5:45h Deposito de bolsas de vida 100K
7:00h a 8:00h Entrega dorsales 50k
16:00h a 19:00h Entrega dorsales 25k, promesas y genuine

Domingo: 8:00 a 9:30h Entrega dorsales 25k, promesas y genuine

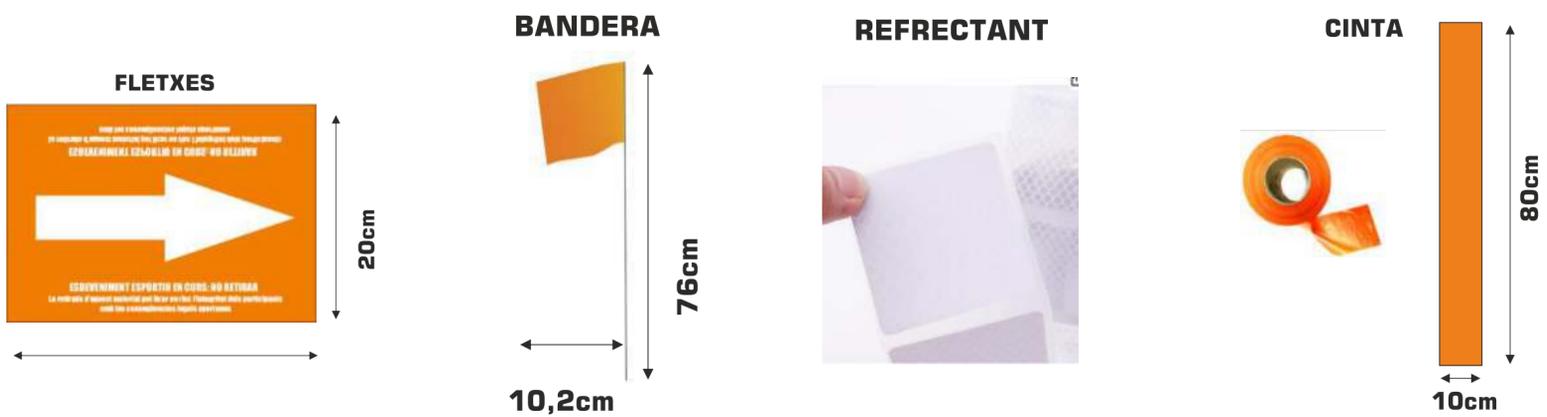


Obligatorio:

- DNI o passaporte + fotocopia tarjeta federativa o seguro privado (en caso de no tener contratado el seguro de la organización)
- Retirar dorsal de otro corredor: fotocopia del DNI o passaporte + fotocopia de tarjeta federativa o seguro (en caso de no tener contratado el seguro de la organización)

MATERIAL DE MARCAJE

El material es de color naranja mayoritariamente. En caso de que el material fuera diferente, encontrareis cintas de la @uttgn



CLIMATOLOGIA

<https://www.meteoprades.net/>

No se espera lluvia en todo el fin de semana.

Las temperaturas previstas de viernes a domingo son de 9 a 18 grados.

El domingo se esperan ráfagas de viento de entre 30 i 100 km/h, lo que puede hacer disminuir la sensación térmica a 6 grados



TRACKS DEFINITIVOS

Os adjuntamos un link donde podreis descargar los tracks definitivos. Hemos reajustado algunos puntos y modificado minimamente el recorrido por la seguridad de todos. Los cambios no afectan en la distancia ni el desnivel ya que son muy muy minimos

<https://www.muntanyesdepradesepictrail.com/tracks-definitius>

**ES MUY IMPORTANTE TENER EL TRACK CARGADO EN EL RELOJ O TELÉFONO
POR MOTIVOS EXTERNOS A LA ORGANIZACIÓN PODRIA HABER TRAMOS CON FALTA DE MARCAJE**

PUNTOS CON RIESGO DURANTE EL RECORRIDO

MUNTANYES DE PRADES 100K:

- .- KM 28,5. Antes del Av3 Montblanc . Paso expuesto de piedra a piedra
- .- KM 47,5 Els Cogullons (Farena). Paso expuesto
- .- KM 85,1 Grau de VinCabré. Placas de piedras resbalosas
- .- KM 97,8 Mirador de la Guàrdia. Precipicio al lado izquierdo
- .- Entre KM 98,5 i 99 Senda muy pronunciada en mal estado por paso de jabalies.

PUIG DE GALLICANT 50K:

- .- KM 43,2 Grau de VinCabré. Placas de piedras resbalosas
- .- KM 56,2 Mirador de la Guàrdia. Precipicio al lado izquierdo
- .- Entre KM 56,7 i 57 Senda muy pronunciada en mal estado por paso de jabalies.

ERMITA DE L'ABELLERA 25K:

- .- KM 2,9 A 3,3 Ermita de l'Abellera. Bajada muy pronunciada.

CRONOMETRAJE Y APP DE SEGUIMIENTO

Es obligatorio pasar por el punto de cronometraje en cada avituallamiento o punto de control.

Para el seguimiento de la carrera se puede hacer desde la app RUN LIVE 13/5

https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sportmaniac_live_app_android.run_live_13_5&pcampaignid=web_share

<https://apps.apple.com/es/app/run-live-13-5/id1544096633>

ABANDONOS

Revisad bien la guía del corredor

No está permitido abandonar fuera de un avituallamiento, excepto si el corredor está herido o lesionado. Una vez en el avituallamiento, el corredor comunicará su voluntad de abandonar la prueba al responsable del avituallamiento para que éste le anule el dorsal y lo identifique como retirado. En cuanto a la evacuación hay que tener en cuenta lo siguiente: En el caso de que el corredor retirado opte por volver con medios propios (por ejemplo, amigos que lo vengán a buscar), deberá informar igualmente de su abandono ya que si no la Organización lo dará por perdido y activará la alarma de rescate. El corredor deberá esperar al avituallamiento donde se encuentre hasta su cierre para volver con los medios de que disponga el personal de dicho avituallamiento.

CONSEJO: Cuando nos encontramos en un avituallamiento hay que medir muy bien cuáles son nuestras fuerzas y sobre todo, cuándo nos queda por llegar al próximo avituallamiento y no aventurarnos a continuar si no estamos convencidos de que podremos llegar.

Telf CECOC (CENTRO CONTROL CARRERA): +34 676 67 23 21